الرياضية
ARRIYADIYAH

العدد 11917

السبت 23 رمضان 1441هـ . 16 مايو 2020 . السنة 32

Saturday 23 Ramadan 1441 16 May 2020 Vol 32

«موانئ»
تطلق خطّا ملاحيّا جديدا

الرياض . واس

أعلنت الهيئة العامة للموانئ بدء تشغيل خط ملاحي جديد لنقل الحاويات بين السعودية ودول شرق آسيا في ميناء الجبيل التجاري عن طريق الخط الملاحي العالمي هيونداي "HMM"، وجزء من اتفاقية التحالف للخطوط التي تتكون من خط هابج لويد، وخط ون، وخط ينج مينج، لتسيير رحلات منتظمة إلى الميناء بشكل أسبوعي، ما يُسهم في دعم وتنمية الاقتصاد الوطني والحركة التجارية في السعودية، وخدمة الشركات الصناعية في مدينتي الجبيل، ورأس الخير.

تهدف هذه الخطوة إلى:

- زيادة قوة ربط موانئ السعودية مع الموانئ العالمية
- جذب أكبر الخطوط الملاحية العالمية من خلال تقديم أفضل الخدمات

«الآسيوي» يدرس خروج المغلوب

مقترح **الاتحاد الآسيوي**

- وضع الاتحاد الآسيوي مقترحًا جديدًا لاستكمال دوري الأبطال
- إجراء دور المجموعات ذهابًا وإيابًا
- الأدوار النهائية تكون بخروج المغلوب
- يهدف هذا المقترح إلى توسيع نطاق الحلول

الرياض . عبد الله الحنيان

يدرس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم مقترحًا جديدًا بشأن استكمال مباريات أندية الغرب في بطولة دوري أبطال آسيا 2020، إضافة إلى مقترحه السابق بإجراء ما تبقى من مباريات دور المجموعات بنظام التجمُّع، واستمرار الأدوار النهائية بالنظام السابق نفسه "ذهاب وإياب".

ووفقًا لمصادر خاصة بـ "الرياضية"، أبلغ الاتحاد القاري الاتحادات المحلية بأن المقترح الجديد يتيح استكمال دور المجموعات بالنظام السابق والمعتاد، بأن يلعب كل فريق مباراةً على أرضه، مع اقتصار الأدوار النهائية على دور واحد "خروج المغلوب".

وأشارت المصادر نفسها إلى أن هذا المقترح، يأتي بهدف وضع أكثر من خطة لاستكمال البطولة، حيث يتيح الاقتراح الجديد استئناف المباريات بنهاية أغسطس المقبل، فيما يُلزم المقترح القديم بإجراء المباريات بداية الشهر ذاته.



الآسيوي لـ الرياضية: ندعم إكمال دوري الأبطال

«الرياضية»22 إبريل 2020



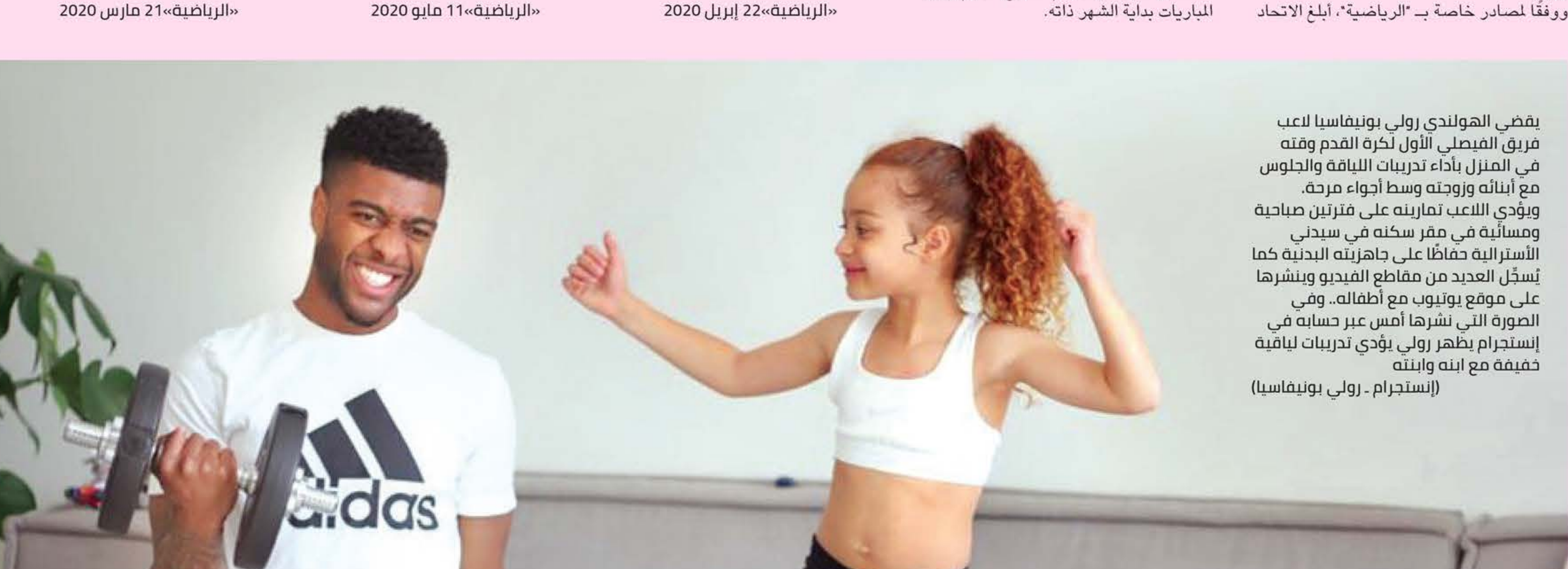
15 يونيو يحدد مصير بطولات آسيا

«الرياضية»11 مايو 2020



الآسيوي يمدد المجموعات

«الرياضية»21 مارس 2020





يقضي الهولندي رولي بونيفاسيا لاعب فريق الفيصلي الأول لكرة القدم وقته في المنزل بأداء تدريبات اللياقة والجلوس مع أبنائه وزوجته وسط أجواء مرحة. ويؤدي اللاعب تمارينه على فترتين صباحية ومسائية في مقر سكنه في سيدني الأسترالية حفاظًا على جاهزيته البدنية كما يُسجِّل العديد من مقاطع الفيديو وينشرها على موقع يوتيوب مع أطفاله.. وفي الصورة التي نشرها أمس عبر حسابه في إنستجرام يظهر رولي يؤدي تدريبات لياقية خفيفة مع ابنه وابنته

(إنستجرام ـ رولي بونيفاسيا)

المولد
ممنوع من «العربية»

الرياض . علي الحدادي

كشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة عن أن فهد المولد، لاعب فريق الاتحاد الأول لكرة القدم، لن يكون في مقدوره المشاركة في مباراتي الذهاب والإياب في نصف نهائي كأس محمد السادس للأندية العربية الأبطال لعدم قيده في الكشوفات خلال فترة التسجيل الثانية "الشتوية"، التي أغلقت نهاية يناير الماضي، الأمر الذي يجعل المولد، العائد من عقوبة الإيقاف بسبب المنشطات، خارج حسابات البرازيلي فابيو كاريلي، مدرب الفريق، في حال استئناف المسابقة.

وأوضح لـ "الرياضية" مصدر رسمي في الاتحاد العربي لكرة القدم، أن النادي الغربي لم يرفع اسم فهد المولد خلال فترة التسجيل الثانية، وبذلك سيكون ممنوعًا من المشاركة في نصف النهائي والنهائي في حال التأهل. وتعرض المولد للإيقاف لمدة عام من جانب لجنة الرقابة على المنشطات السعودية لوجود مادة محظورة في عينته.

يذكر أن الغموض ما زال يكتنف مصير استئناف بطولة كأس محمد السادس للأندية الأبطال بسبب الإجراءات الاحترازية للوقاية من فيروس كورونا.

5

يكثف حسين القحطاني لاعب فريق الفيصلي الأول لكرة القدم تدريباته خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا، إذ يتدرب يوميًّا على فترتين في منزله في الرياض.. وفي الصورة التي التقطت أمس القحطاني اللاعب الذي سيبدأ مع نادي الشباب مشواره الجديد يؤدي تدريبات الحديد

(صورة خاصة بالرياضية)



الشهراني: كورونا علمني الادخار

10



مخاوي الليل: نجحت في التمثيل 11



المخبوزات تتصدر في السعودية 8

9 771319 088218

السعر: السعودية 2ريال – الكويت 150فلس – الامارات 2درهم – عمان 200بيزة – قطر 2ريال – العراق 500فلس – البحرين 200فلس – الاردن 300فلس – الجمهورية اليمنية 40ريالا – سوريا 4ليرات – لبنان 1000ليرة – مصر 3جنيه – تونس 250مليم – المغرب 3درهم – الجزائر 1دينار – السودان 100جنيه – موريتانيا 30اوقية

Pricing: Austria 25Sch- Belgium 70BFr- Canada 1.5CD- Canary Islands 140Pe- Cyprus 700 Mils- Denmark 13DKr- Finland 8 FM- France 10FFr- Great Britain 1B- Italy 2500Lr- Germany 4DM- Greece 250DRs- Indonesi 2000Rp- India 18R- Japan 250Yen- Luxemburg 35LRr- Mala 45C- Norway 7Kr -Netherlands 4.5DFl- Pakistan 12Pk-r Philippines 20 Peso- Singapore 3$- Spain 200 Ptes- Sweden 10Kr- Switzerland 3SF- U.S.A. 1.000$- Turkey 900TL





مساعد العبدلي
alabdaly.messad2197@hotmail.com

نفوس شريرة
وأهداف دنيئة

البشر ليسوا من ذات الفصيلة، يختلفون في كثير من الصفات وصولاً لتمتع هذه الشخصية "بالخير" بينما الأخرى "بالشر".

ـ بعض الصفات لا يملك "البشر" التحكم بها كونها خارج نطاق "إرادتهم" وعليهم أن يقبلوها كما هي وإن استطاعوا "تحسينها" فإنهم لن يبخلوا.

ـ اتصاف الإنسان "بالخير" أو "الشر" فأعتقد أنها "صفات" يستطيع البشر التحكم بها إن كان "زيادة" أو "نقصاناً"، ومن الطبيعي نتمنى أن يزداد "الخير" ويتناقص "الشر" فهذا من مصلحة البشر في كل أرجاء الكون.

ـ غالباً يكون تحرك الشخصيات "المتصفة بالخير" مستمراً في "كل الظروف" دون أن يقف أمامها أي عائق، لأنها "ليس فقط تتمتع بالخير" بل أيضاً لأنها تجد "العون" من الكثير من الناس فالهدف "إنساني" ينتهي بالخير.

ـ بينما الشخصيات "المتصفة بالشر" لا يكون تحركها "سهلاً" بسهولة تحرك "شخصيات الخير" لأن التحرك "بهدف الشر" لا يجد طرقاً سهلة ولا يجد من يعاون على تنفيذه إلا إذا كان من "الأشرار".

ـ وخلال جائحة كورونا كان "الأغلبية" من سكان العالم يتصفون "بالخير" ويتكاتفون "مع بعضهم" وكذلك "مع حكوماتهم" من أجل التعامل مع هذه الأزمة والعمل على تجاوزها بأقل الخسائر.

ـ تكاتف العالم واتحد الناس وتبادلوا المعلومات بل كانت أغلب شعوب العالم تتضامن مع بعضها "فرحاً" بكل خبر يصدر عن الجهات "الرسمية" يصب في طريق "الخلاص" من الفيروس أو "حزناً وألماً" مع كل خبر "سلبي" عن الأزمة.

ـ كان "ومازال" الوجه "الجميل" للعالم "يسود" خلال هذه الأزمة، ولا أبالغ إذا قلت إن العالم "لم يتوحد" يوماً "إيجاباً" مثلما توحد خلال الأزمة الحالية.

ـ أما "وجوه الشر" ولأنها تتغذى على "الشر والسوء" فإنها لا تتغير مهما كانت "ظروف العالم" وتبقى "أي وجوه الشر" تدور في فلك "السوء"، بل المؤسف أن هناك شريحة من هذه الوجوه "تستغل" مثل هذه الظروف من أجل تحقيق أهداف "دنيئة" وبالتالي تستحق لقب "النفوس الشريرة الدنيئة".

ـ الفئة "الشريرة" التي "امتهنت" إرسال الرسائل عبر "البريد الإلكتروني" أو عبر "مقاطع التواصل الاجتماعي" من أجل "اقتحام الحسابات الشخصية والبنكية للناس" واصلت عملها "بل ضاعفت" جهودها خلال أزمة كورونا "بحثاً عن تحقيق أهدافها"، دون مراعاة للظروف التي يعيشها العالم أجمع.

ـ هل من المعقول ألا يوجد "في العالم" جهة بإمكانها "إيقاف" هذه الرسائل والمقاطع الصادرة عن "نفوس شريرة" بحثاً عن "أهداف دنيئة"؟



صورة التقطت أمس لخالد القروني وعبد الرحمن العبدان صديقه على مائدة الإفطار في منزل مدرب فريق حطين في الرياض (صورة خاصة بالرياضية)

القروني
يتابع اللاعبين بعد الإفطار

خالد القروني	مدرب فريق حطين الحالي	مدرب المنتخب السعودي السابق	يحتل فريق حطين المركز الـ 19 في دوري الدرجة الأولى	انتصر في 6 مباريات وخسر 17

جدة . عبد الغني عوض

يتابع خالد القروني، مدرب فريق حطين الأول لكرة القدم، تدريبات لاعبيه والجدول المعد لكل منهم خلال فترة توقف الأنشطة الرياضية ضمن الإجراءات الاحترازية من فيروس كورونا.

وأوضح القروني، أن متابعة تدريبات اللاعبين تكون بعد صلاة العشاء، وقال: "أعددنا لبعض لاعبينا جدول تدريبات يومية على فترتين، ونتواصل معهم عن طريق واتساب". واضاف "تساعد التدريبات المنزلية اللاعبين على المحافظة على لياقتهم البدنية، والاستعداد جيدًا في حال استئناف الأنشطة الرياضية من جديد"، مؤكدًا التزام الجميع بأداء التدريبات. وحول جدوله اليومي في رمضان، قال القروني: "لا يمكن أن يمر رمضان دون أن التقي عبد الرحمن العبدان صديقي ،الذي نال على تصريح السماح بالتجول ، لمشاركتي الإفطار، وهذه عادة لا تنقطع بيننا، كما ان نلتزم خلال اللقاء على التباعد الاجتماعي وتطبيق الاجراءات الاحترازية ودائمًا ما نحرص على تناول الشوربة والشعيرية، كما أحرص من جهتي على القراءة ومشاهدة التلفاز".

قرنتافاي
وأرامكو يتعاونان

الرياض . ماجد التويجري

أعربت شركة قرنتافاي للتقنية عن سعادتها باستثمار شركة أرامكو السعودية لريادة الأعمال المحدودة مبلغ 1.25 مليون دولار، بمشاركة شركة "نافذة المستقبل للاستثمار"، في تطبيق قرنتافاي.

ويموّل هذا الاستثمار الربط مع التقنيات الرياضية الحديثة، وتقديم تقنيات للكشافين والأكاديميات والأندية، إضافة إلى زيادة فريق العمل والتوسع في أسواق جديدة، ما يعزز الفرص لاكتشاف المواهب في عالم كرة القدم.

اختتام
دورة العفالق

الأحساء . عادل الدحيلان

اختتمت دورة إبراهيم العفالق لحفظ ومراجعة القرآن الكريم في نسختها الـ 13 أمس، وجرت للمرة الأولى عن بُعد بمشاركة مميزة من داخل محافظة الأحساء وخارجها.

وعلى الرغم من أنها جرت "أون لاين" إلا أن نسخة العام الجاري تميزت عن نسخ الأعوام الـ 12 السابقة، وفقًا للإحصاءات التي تم رصدها خلال الدورة، إذ بلغ عدد الأجزاء المقروءة 578، والأوجه المقروءة 11549 بعدد أسطر 1732235. وحرص عدد كبير من الأشخاص من خارج محافظة الأحساء على المشاركة في الدورة.

البحيري
يواصل في الأردن

الدمام . حسام النصر

يواظب الأردني محمد البحيري، المحترف في صفوف فريق القادسية لكرة السلة، تدريباته على سطح منزله في مقر سكنه في عمّان، العاصمة الأردنية، خلال فترة الحجر المنزلي وتوقف الأنشطة الرياضية.

واستغل اللاعب المساحة الجيدة في سطح منزله بصناعة "بورد" خاص بالسلة، وبعض الإضافات البديلة للأجهزة الرياضية حتى يتمكّن من أداء تدريباته بجودة عالية.

وكشف لـ "الرياضية" البحيري عن أنه يركز على التدريبات اللياقية، مبينًا أن اللاعب يمكنه أداء تدريباته دون وجود أجهزة متقدمة، إذ يستطيع صناعة أدوات خاصة به، واستعمال بعض الأشياء في منزله لتقوية لياقته، والبقاء في جاهزية تامة، استعدادًا لانطلاق المنافسات من جديد.



صورة التقطت أمس لمحمد البحيري أثناء أداء تدريبات التحمُّل في منزله في عمَّان العاصمة الأردنية (صورة خاصة بالرياضية)

محلي | عربي | عالمي

كيلر.. المهام الصعبة

الدمام . خالد الشايع

يواجه فريتز كيلر، رئيس الاتحاد الألماني لكرة القدم، ملفات عدة مهمة، يجب عليه التعامل معها جميعًا، في مقدمتها إعادة الكرة الألمانية إلى الواجهة الدولية من جديد بعد السقوط المدوي في مونديال روسيا الأخير، والحفاظ على سلامة اللاعبين في الدوري الألماني بعد قرار استئنافه مجددًا عقب توقف دام فترة طويلة بسبب فيروس كورونا. كيلر مزارع، ورجل أعمال ناشط في مجال الفنادق، فضّل التحول إلى العمل الإداري الرياضي ليصبح الرئيس الـ 13 للاتحاد الألماني لكرة القدم.

بدأت علاقته بالكرة الألمانية بوصفه مديرًا للتسويق في نادي فوربيرج، ثم رئيسًا لجمعية التسويق الرياضي.

1957 ولد في فوربيرج في ألمانيا

2010 انتخب رئيسًا لجمعية التسويق الرياضي الألمانية

2016 اختير عضوًا في الاتحاد الألماني لكرة القدم

2019 انتخب رئيسًا للاتحاد الألماني لكرة القدم

فريتز كيلر
رئيس الاتحاد الألماني لكرة القدم

الشلهوب..
60 دقيقة

الرياض . عبد الإله المرحوم

يخصِّص سعود الشلهوب، إداري الفئات السنية في نادي الهلال، 60 دقيقة لأداء تدريباته يوميًا باستخدام بعض الأجهزة في منزله في الرياض من أجل على المحافظة على لياقته الجسدية خلال توقف النشاطات الرياضية ضمن الإجراءات الاحترازية ضد فيروس كورونا

وقال الشلهوب: إن "التدريبات الفردية مهمة جدًا في الوقت الجاري للمحافظة على اللياقة، وتجنب زيادة الوزن، والوصول إلى الجاهزية التامة قبل عودة المنافسات الرياضية".

وأكد ضرورة استغلال اللاعبين المحترفين فترة التوقف بالالتزام بأداء التدريبات، لاسيما بالكرة كيلا يفقدوا حساسية اللعب بها، والتقيد ببرنامج غذائي صحي.

صورة التقطت أمس لسعود الشلهوب يتدرب بالكرة في منزله في الرياض (صورة خاصة بالرياضية)

الحجي..
على الدراجة

الأحساء . عادل الدحيلان

يركز محمد الحجي، لاعب فريق العدالة الأول للدراجات، على المحافظة على معدله اللياقي أثناء إجراء تدريباته اليومية في منزله خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب أزمة فيروس كورونا.

ويستعين الدرّاج بأجهزة رياضية لأداء التدريبات بحسب البرنامج المعُد من قبل مدرب الفريق، ووسط مَتابعة مستمرة منه عن طريق "واتساب".

وقال لـ "الرياضية" الحجي: "ما زلت أحافظ على لياقتي حتى أظهر في أفضل حال عندما يتم استئناف الدوري، وتساعدني التدريبات المستمرة في الإبقاء على وزني كما هو".

صورة التقطت أمس لمحمد الحجي يتدرب على دراجته في منزله في الأحساء (صورة خاصة بالرياضية)

أزيبي..
يركز على اللياقة

أبها . حسن ذيبان

يستغرق رائد أزيبي، حارس فريق شباب النصر لكرة القدم والمنتخب السعودي، نحو ساعة يوميًا في أداء تدريباته في منزله في محافظة الموسم في منطقة جازان خلال فترة توقف الأنشطة الرياضية بسبب الإجراءات الاحترازية والوقائية من فيروس كورونا المستجد.

وقال لـ "الرياضية" أزيبي: "ما يهمني أكثر أن أحافظ على لياقتي البدنية من خلال أداء تدريباتي اليومية، وتنفيذ البرنامج المتفق عليه مع الجهاز الفني للفريق، وتقوية عضلاتي حتى تعود كما كانت قبل الحجر الصحي المنزلي".

وأضاف "خصَّصت موقعًا في منزلي للتدرب، وجهَّزته ببعض المعدات الرياضية.

رائد أزيبي		
حارس فريق شباب النصر لكرة القدم	العمر 18 عامًا	خصص موقعًا في منزله لأداء تدريباته يوميًا

صورة التقطت أمس لرائد أزيبي يجري تدريبات التحمل في منزله في محافظة الموسم خلال توقف الأنشطة الرياضية (صورة خاصة بالرياضية)



ضمك يضم الخيري

جدة ـ فيصل الشريف

وقّعت إدارة نادي ضمك، برئاسة "صالح أبو نخاع"، مع عبد الرحمن الخيري، اللاعب الشاب "21 عامًا"، لتمثيل الفريق الأول لكرة القدم في النادي، قادمًا من نادي التسامح درجة ثالثة. وأوضحت لـ"الرياضية" مصادر خاصة أن عقد اللاعب مع نادي ضمك يمتد لثلاثة مواسم، وسينضم اللاعب إلى تدريبات الفريق بعد استئناف الأنشطة الرياضية المتوقفة بسبب جائحة كورونا، جاء ذلك بعد موافقة نور الدين زكري، مدرب فريق ضمك الأول لكرة القدم. وتعمل إدارة ضمك على توفير احتياجات الفريق الفنية من اللاعبين السعوديين في هذه الفترة، بالتنسيق مع زكري مدرب فريقها.

3 عوامل وراء 20 أغسطس

القاسم: الاستئناف شهرا.. والراحة 30 يوما

الرياض ـ عبد الرحمن مشبب

أبان إبراهيم القاسم، الأمين العام للاتحاد السعودي لكرة القدم، عضو لجنة المسابقات في الاتحاد الآسيوي للعبة نفسها، أن ثلاثة عوامل أدت إلى تحديد رابطة الدوري السعودي للمحترفين، 20 أغسطس المقبل موعدًا "مبدئيًا" لاستئناف دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، وهي انتشار أو انحسار فيروس كورونا في السعودية، بالتنسيق مع اللجنة المعنية بمتابعة مستجدات الوضع الصحي للفيروس، والعوامل اللوجستية من الطيران واشتراطات السفر، إضافة إلى عامل الجو خلال تلك الفترة.

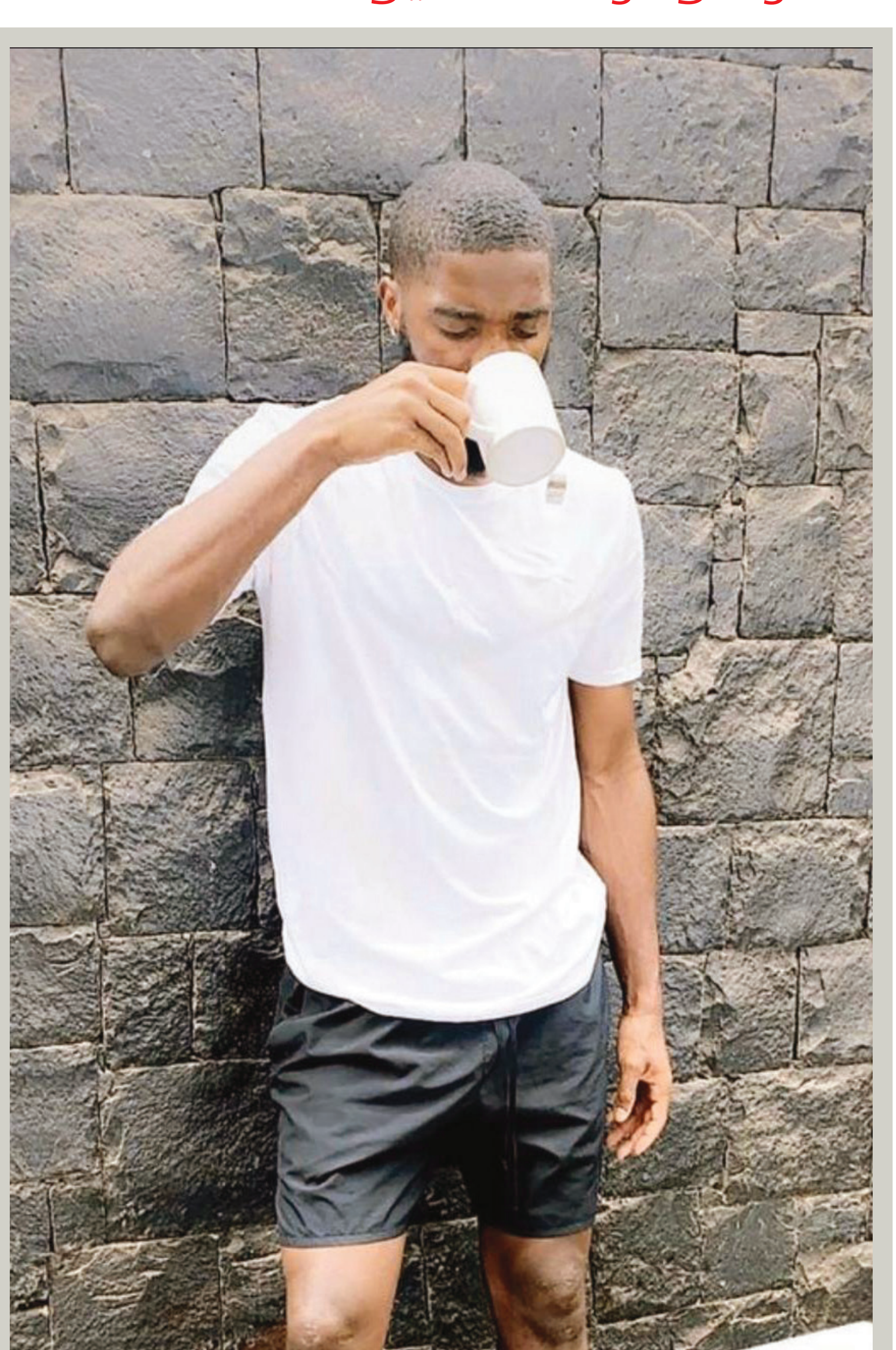
وأوضح القاسم خلال الندوة التفاعلية التي شارك فيها أمس الأول وناقشت مستقبل المنافسات والعقود الرياضية في ضوء تداعيات أزمة فيروس كورونا، التي نظمتها جامعة الدول العربية في القاهرة العاصمة المصرية برعاية الدكتور أشرف صبحي وزير الرياضة والشباب المصري، أن التوقيت المبدئي لاستئناف الدوري السعودي كان محددًا من السابق لبدء الموسم الجديد.



القاسم

وبيّن أن استئناف الدوري سيستمر قرابة شهر على أن يكون التوقف بين الموسمين لمدة شهر تقريبا ومن ثم الاستعداد للموسم الجديد، وتطرق إلى استكمال المنافسات في دوري أبطال آسيا بأنه من وجهة نظره أنها لن تستكمل قبل أن تتوفر الظروف المناسبة لجميع الاتحادات والسفر بين الدول المعنية.

وأشار إلى أن المفاوضات مستمرة بين الأندية السعودية واللاعبين والمدربين حول المدة المتبقية من العقود ، لافتًا أن الأندية قطعت شوطًا كبيرًا للاتفاق بين الطرفين وليس من طرف واحد.


يقضي الرأس الأخضري دجانيني تفاريس مهاجم فريق الأهلي الأول لكرة القدم، إجازته التي منحتها له إدارة الأهلي بسبب جائحة كورونا، في بلاده.. وفي الصورة التي التقطت أمس دجانيني يحتسي القهوة في أحد الأزقة في بلاده (إنستجرام دجانيني)

إيقاف تدريبات حكام آسيا

لجنة الحكام في الاتحاد الآسيوي:

- تأجيل اختبار الحكام
- كان مقررًا في كوالالمبور
- الدولة: ماليزيا
- متابعة الاختبارات النظرية فقط
- لا توجد اختبارات ميدانية في هذه الفترة

الدمام - وليد الصيعري

كشف لـ "الرياضية" مصدر مطلع في لجنة الحكام بالاتحاد الآسيوي لكرة القدم، عن أن اختبار الحكام الذي كان مقررًا في شهر يوليو المقبل أُجل إلى أجل غير مسمى، والذي كان من المقرر أن يُجرى في العاصمة الماليزية كوالالمبور بسبب أزمة كورونا.

وكشف المصدر نفسه عن أن الاتحاد القاري يتواصل مع الحكام عن بُعد في ما يتعلق بقانون لعبة كرة القدم ومتابعة التدريبات والاختبارات النظرية. ولن تكون هنالك اختبارات في الوقت القريب إلا في حالة تجاوز الأزمة، وعاد الاتحاد الدولي والاتحادات القارية إلى مزاولة نشاطها.

وأبان المصدر أن كل دولة ستحدد العودة وفق وضعها الصحي وقرارها المحلي. حيث إن الاتحاد الآسيوي وضع القرار الأول والأخير في عودة المنافسات الآسيوية لقرار منظمة الصحة العالمية، حيث سيتم مناقشتها في اجتماع الاتحاد الآسيوي المقبل 15 يونيو .

د. حافظ المدلج
Hafez_AlMedlej

رئيس الرابطة

في السابع من يناير 2017 كتبت مقالاً بعنوان "الاتحاد والرابطة"، تحدثت فيه عن أهمية ربط الهيئتين الرياضيتين ببعضهما بطريقة تضمن الاستقلالية والتناغم في آن واحد، أشرت حينها إلى النموذج الذي بدأت به الرابطة برئيسها الأمير "نواف بن فيصل" الذي كان نائبًا لرئيس الاتحاد الأمير "سلطان بن فهد"، وكان هذا النموذج الأفضل الذي ضمن ولادة طبيعية للرابطة ونمواً وتطوراً صنع ما يعرف اليوم بـ"SPL" طالما نائب رئيس الاتحاد هو "رئيس الرابطة".

واستمرت علاقة الاتحاد بالرابطة تمثل ترمومتر النجاح لكرة القدم السعودية، فكلما اتفقا نمت وتطورت وسارت المسابقات بشكل طبيعي ومنضبط، وكلما اختلفا تأثرت كرة القدم بشكل سلبي، ولذلك عدت بالرابع من مارس هذا العام 2020 وكتبت مقالاً بعنوان "الرابطة والاتحاد" أسترجع فيه الأيام الخوالي أيام استقرار البوصلة التي بدأت تتأرجح منذ أن فقد رئيس الرابطة مقعده في الاتحاد، فقد علمتنا الأيام أن الاتحاد لا يمكن أن ينجح إلا باحتواء "رئيس الرابطة".

بالأمس أصدرت "الرابطة" بيانا يتحدث عن إمكانية استكمال الدوري بحكام محليين دون استخدام تقنية VAR، وأركز هنا على كلمة "إمكانية" التي تعني "احتمال"، لكن رئيس "الاتحاد" أعلن بعدها بيوم ونصف أن تلك "الإمكانية" غير واردة، وإن كان هذا هو صوت المنطق والعدل فلم يكن للخلاف أن يحدث لو كان التنسيق بين الهيئتين الرياضيتين يتم على مستوى التواصل بين رئيس الاتحاد ونائبه الذي يفترض أن يشغل منصب "رئيس الرابطة".

تغريدة tweet:

"ياسر المسحل" هو أكثر العاملين بالوسط الرياضي الآن خبرة بأهمية العلاقة بين الاتحاد والرابطة، فقد بدأ من الاتحاد الآسيوي في لجنة كرة القدم المشرعة لنظام الروابط، ثم عمل مديراً تنفيذيًا للرابطة يتعامل بشكل يومي مع "أمين عام" اتحاد الكرة، فتشرب طبيعة العلاقة وأهميتها قبل أن يصبح رئيساً للرابطة ونائباً لرئيس الاتحاد فتستقر الأمور، ثم تهب رياح التغيير فيتغير كل شيء بسرعة ويجد "المسحل" نفسه رئيساً للاتحاد يتعامل مع رئيس الرابطة المكلف "عبدالعزيز الحميدي" الذي عمل معه لسنوات في الرابطة لكنه ليس نائباً لرئيس الاتحاد، في رأيي المتواضع لكي ينجح الموسم لا بد من استحداث منصب "نائب رئيس الاتحاد لشؤون الرابطة" يجلس عليه رئيس الرابطة ليتم التنسيق الاحترافي بين الهيئتين، وعلى منصات الاتحاد والرابطة نلتقي.

كورونا يوقف مفاوضات النصر وجونز

جونز

براد جونز

- مدة العقد مع النصر عامين
- يريد مواصلة اللعب حتى 44 عامًا
- تم إيقاف المفاوضات بسبب كورونا

الرياض - الرياضية

أوضح الأسترالي براد جونز، حارس مرمى فريق النصر الأول لكرة القدم، أنه يسعى إلى تجديد تعاقده مع ناديه بعد نهاية أزمة كورونا الحالية، خاصة أنه يطمح في البقاء مع الفريق لفترة أطول.

وقال جونز في تصريحات لصحيفة "فينورد" الهولندية، أمس: "أسعى لاحتراف كرة القدم حتى سن الأربعين، أو حتى الوصول إلى 44 في حال عدم إصابتي، خاصة أنني أشعر بإمكانية اللعب في أجواء تنافسية حتى الآن".

واعترف حارس المرمى أن مفاوضات تجديد العقد مع النصر توقفت بسبب أزمة كورونا، لكنه يسعى لإكمالها بعد استئناف النشاط الكروي من جديد، خلال أغسطس أو سبتمبر.

وحول بقائه في السعودية أو العودة إلى بلاده، أشار جونز إلى أن أسرته سعيدة وآمنة في السعودية، خاصة أن الوضع تحت السيطرة بالكامل، لذلك فإن السفر إلى أستراليا ليس خياره المفضل في الوقت الجاري.

الصيعري.. فيصلاويّا 3 مواسم

الرياض ـ الرياضية


الصيعري

أنهت إدارة الفيصلي، أمس، إجراءات انتقال محمد الصيعري، المهاجم، قادمًا من الوحدة بعقد يمتد لمدة 3 مواسم مقبلة.

وسبق للصيعري ارتداء قميص الفيصلي معارًا من الوحدة منتصف الموسم الجاري، وأوصى شاموسكا، مدرب الفريق، بالتجديد معه.

الصيعري، صاحب الـ27 عامًا، بدأ مسيرته مع الاتحاد الذي مثّله في جميع الفئات السنية إلى أن وصل للفريق الأول، وانتقل إلى هجر في صيف 2015، ثم إلى الاتفاق الذي قضى في صفوفه 5 أعوام، استطاع من خلالها تمثيل المنتخب السعودي الأولمبي.

في مطلع عام 2017 رحل الصيعري إلى التعاون معارًا، وفي الموسم التالي تمت إعارته إلى الحزم، قبل أن ينتقل إلى الوحدة في موسم 2019 ويعيره إلى الفيصلي، الذي استطاع شراء عقده اليوم.

الاتحاد يطلق حملة التبرع بالدم

جدة ـ ماجد هود

الحائلي

اتفقت إدارة المسؤولية الاجتماعية في نادي الاتحاد مع وزارة الصحة على إطلاق حملة تبرع بالدم من أجل دعم المخزون في شوال المقبل.

وأبانت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، أن موعد الحملة كان مقررًا في رمضان الجاري، لكن بسبب ضيق الوقت تم تأجيلها إلى شوال المقبل لاستقطاب أكبر عدد من المشاركين بعد اتفاق الطرفين.

وسيشارك في الحملة، التي يحتضنها النادي الغربي، لاعبو الفريق الأول لكرة القدم، وعدد من الإداريين، وأعضاء مجلس الإدارة.

وتأتي الحملة الجديدة ضمن المبادرات الاجتماعية، التي تهتم بها إدارة النادي، إذ أطلقت سابقًا مبادرات عدة، مثل التعاون مع الأكاديمية الوطنية لتقنية المعلومات @nitacademyksa لتقديم 50 رخصة تدريبية متخصصة مجانًا في مجال الاتصالات وتقنية المعلومات وفق شروط عدة، منها إتقان اللغة الإنجليزية، والاستمرارية في التدريب، إضافة إلى حملة "كسوة العيد" للأيتام.

مبادرات اجتماعية أطلقها نادي الاتحاد

- حملة كسوة العيد للأيتام بالتعاون مع جمعية البر
- تنظيم عدد من المسابقات للجماهير عبر الشبكة العنكبوتية
- التعاون مع الأكاديمية الوطنية لتقنية المعلومات
- إجراء حوارات مع عدد من اللاعبين السابقين والحاليين

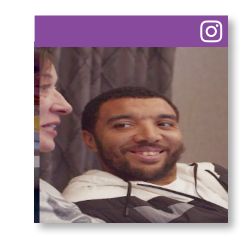


ديني: صحة أسرتي أهم من كرة القدم

الرياض - الرياضية

أوضح الإنجليزي تروي ديني قائد فريق واتفورد أنه سيضع صحة أسرته قبل كرة القدم. وقال ديني عبر حسابه على إنستجرام "لا أتحدث عن كرة القدم في هذه اللحظة.. أتحدث عن صحة أسرتي. إذا شعرت بأنني لا أعتني بها، فلن أعود للعب. وإذا حجبوا عني المال ليس مهمًا لأنني أصلًا كنت فقيرا".

وأضاف "يتحدثون عن اللعب من دون جماهير ..إذا لم يكن وجود الجماهير في الملاعب آمنًا فلماذا يكون آمنًا للاعبين؟".



سيلفي الأصدقاء



شارك البرازيلي فابيو كاريلي مدرب فريق الاتحاد الأول لكرة القدم متابعيه عبر حسابه على إنستجرام بصورة سيلفي أخذها مع اثنين مع أصدقائه، فيما علق بقوله "مع الثنائي الرائع العظيم".

شعور الآسيوية




بث هتان باهبري مهاجم فريق الهلال الأول لكرة القدم عبر حسابه على سناب شات صورة لكأس دوري أبطال آسيا فيما علق بقوله: "أوصف لي شعورك عندما تشاهد كأس آسيا".

أفضل اللحظات




احتفل حساب نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي عبر فيسبوك بيوم ميلاد الفرنسي باتريك إيفرا لاعبه السابق من خلال نشره مقطع فيديو لبعض ذكرياته مع النادي خارج المستطيل الأخضر، فيما علق بقوله: "أفضل اللحظات".

جولة سياحية



نشر البرازيلي رونالدو أسطورة كرة القدم عبر حسابه على إنستجرام صورة تجمعه مع ابنتيه يتجولون في أحد المنتجعات وبرفقتهم كلابهم، فيما اكتفى بوضع أيقونات قلب.

صورة الأساطير




استعاد حساب نادي مانشستر يونايتد على تويتر ذكريات عهد الأسكتلندي فيرجسون وبعض اللاعبين السابقين من خلال نشر صورة قديمة تجمعه مع 6 أساطير الفريق السابقين بقيادة الإنجليزي بيكهام فيما علق بقوله: "صورة واحدة كانت كافية بكل تأكيد.. لعبوا 3449 مباراة، وحققوا 120 بطولة".

الفوزان:

جذبنا 5 ملايين



مدير اتحاد الرياضات الذهنية يتحدث عن الدوري الإلكتروني

حوار: مازن العسرج

حظيت بطولة "لاعبون بلا حدود" التي تعد أكبر منافسة للألعاب الإلكترونية باهتمام كبير في منصات التواصل الاجتماعي من حيث التفاعل والمشاهدات عبر المنصة التي احتضنتها. وأوضح تركي الفوزان المدير التنفيذي للاتحاد السعودي للرياضات الإلكترونية والذهنية المنظم للبطولة في حواره مع "الرياضية"، أن مشاهدات البث المباشر لمنصتي البيرسكوب ويوتيوب بلغت 5 ملايين. وأشار إلى أن المنافسة تم بثها عبر ست لغات حتى تحقق انتشارًا كبيرًا، وتعكس صورة إيجابية عن السعودية في ظل تميزها أخيرًا في تنظيم الفعاليات الرياضية الكبيرة على مستوى العالم.



تفاعل البطولة

المشاهدات	بيرلسكوب	يوتيوب	استديوهات
5 ملايين	4 ملايين	1 مليون	6

01
حدثنا عن التفاعل مع البطولة؟

الحمد لله البطولة حظيت بتفاعل كبير جدًا ووصلت مشاهدات المباريات من خلال البث المباشر عبر بيرسكوب إلى 4 ملايين بجانب مليون مشاهدة في منصة يوتيوب، وهذا يؤكد الرغبة الكبيرة للجمهور الرياضي مع مثل هذه المنافسات ، خاصة أن الجميع لديهم فراغ كبير خلال فترة الحجر.

02
هل حظيت باهتمام إعلامي كبير؟

عملنا على خلق زخم إعلامي كبير للبطولة، من خلال 6 استديوهات للتحليل بست لغات هي العربية، الإنجليزية، الفرنسية، البرتغالية، الإسبانية، الروسية، وهذا الأمر أسهم في أن يكون هناك اهتمام إعلامي على المستوى العالمي ومن خلال رصدنا التفاعل وصل إلى 16 مليونًا.

03
من أين جاءت فكرة البطولة؟

الظروف الراهنة التي أجبرت الجميع على البقاء في منازلهم وتفاعلًا مع المبادرات المطروحة من قبل اللجنة الأولمبية من خلال منصات في السوشال ميديا التي تحث على البقاء في المنزل، وجدنا ذلك فرصة ذهبية لتنظيم البطولة، خاصة أنها تصب في حملة مكافحة كورونا، من خلال المساهمة على البقاء في المنزل.

04
كيف تم التواصل مع المشاركين والجهات المنظمة؟

كانت هناك صعوبة خاصة أن إقرار البطولة وتنظيمها كانا في وقت وجيز، ولكن تغلبنا عليها، خاصة أن التنفيذ بشكل إلكتروني وعن بعد بنسبة مئة في المئة، وهذا كان من أكبر التحديات التي نجحنا في تجاوزها.

05
كم تصل ساعات العمل على البطولة بشكل يومي؟

وصلنا في بعض الأيام إلى 18 ساعة عمل وذلك لأننا نتواصل مع عدة دول ومع اختلاف التوقيت ونعقد اجتماعات عدة مع دول أوروبا وأمريكا والصين.

06
هل كان التفاعل مع دوري الأمير محمد بن سلمان الإلكتروني كبيراً؟

المنافسة حظيت باهتمام كبير من الجمهور السعودي من خلال مشاهدة المباريات والتفاعل معها، فيما وصلت مشاهدات البث المباشر للمباراة النهائية بين النصر والهلال 30 ألفًا، وكانت تجربة ناجحة.

إنستجرام الطاهي

يفضح نيمار

الرياض - الرياضية

تسبب فيديو نشره ماورو ليتاو طاهي البرازيلي نيمار عبر حسابه على إنستجرام من خلال بث مباشر في مخالفة لاعب باريس سان جيرمان الحجر الصحي وقواعد التباعد الاجتماعي.

وبحسب صحيفة أس الإسبانية أن اللاعب البرازيلي استقبل مواطنته باربارا لابريس منسقة الموسيقى المشهورة "دي جي" مع زميلة لها، والتي تعيش في حي مانجاراتيبا، للأثرياء الذي يحتضن أيضًا قصر نيمار.

وأشارت الصحيفة أن نيمار استقبل أيضًا بعض أصدقائه وأحيا العديد من المناسبات بعد أيام من عودته من فرنسا التي كان كورونا ينتشر فيها بشكل كبير.

وكان اللاعب قد نفى مخالفته قواعد الحجر الصحي الإلزامي، مؤكدًا أنه استقبل فقط دافي لوكا ابنه ليبقى بجانبه.

استعراض رونالدو..

7.4 مليون تفاعل

التفاعل - 7.4 مليون | إنستجرام - 7.3 مليون | فيسبوك - 470 ألفًا | تويتر - 70 ألفًا

الرياض - الرياضية

تفاعل متابعو البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب فريق ريال مدريد الأول لكرة القدم مع الصورة التي نشرها عبر حساباته على السوشال ميديا.

وظهر رونالدو جالسًا على درج مستعرضًا عضلاته فيما علق قائلًا "تدريب منزلي مع معدات SIXPAD.. حافظ على لياقتك وكن إيجابيًا".

وبلغ التفاعل مع الصورة 7.4 مليون، إذ كان أكثر المتفاعلين في منصة إنستجرام بـ 6.8 مليون تفضيل و53 ألف تعليق، بينما تفاعل تويتر وصل إلى 70 ألفًا مقابل 470 ألفًا في فيسبوك.

يذكر أن متابعي رونالدو في منصات إنستجرام وتويتر وفيسبوك يبلغ عددهم 419 مليونًا.



تويتر الفيصلي:

إجراءات الصيعري بالاتصال المرئي

الرياض - الرياضية

كشف حساب نادي الفيصلي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" عن أن إجراءات انتقال اللاعب محمد الصيعري قادمًا من نادي الوحدة جاءت عن طريق الاتصال المرئي عن بُعد بمقر النادي في مدينة حرمة.

وأرفق الحساب مع التغريدة ثلاث صور، اثنتين لفهد المدلج رئيس النادي وأمامه جهاز تاب الذي تم عبره الاتصال، بجانب صورة للاعب الصيعري.



المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP
أسسها سنة 1987
الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز

الرياضية
جريدة الشباب العربي الدولية
أسسها سنة ١٩٨٧
هشام ومحمد علي حافظ

رئيس التحرير
بتال القوس
Battal Algoos
battalalgoos@arriyadiyah.com

نائب رئيس التحرير
صالح عبد العزيز الخليف
salehalkhalif@arriyadiyah.com

إدارة التحرير
مقبل متعب الزبني
mugbel@arriyadiyah.com
رياض ضيف الله المسلم
riyadh.almusallam@arriyadiyah.com
عوض مبارك الصقور
awad.alsugour@arriyadiyah.com

مدير تحرير النشر الإلكتروني
أحمد محمد السويلم
ahmed.alswailem@arriyadiyah.com

رئيس القسم الفني
عمر غرمان الشهري
omar.alshehri@arriyadiyah.com

رئيس قسم الوسائل المساعدة
معتصم هارون
moatasem.haroun@arriyadiyah.com

المراسلات باسم رئيس التحرير
editorial4@arriyadiyah.com

المقر الرئيسي
الرياضية
District Motamarat
P.O. Box 478
Riyadh 11411
Saudi Arabia
Tel:+96611 2128000
Fax: +96611 4417894
www.arriyadiyah.com
editorial4@arriyadiyah.com

المكاتب
جدة Jeddah +966 12 2836200 / +966 12 2836260
الكويت Kuwait -965 2997931 / -965 2997800
الرباط Rabat -212 37682323 / -212 37683919
المدينة المنورة Madina -966148340271 / -966148396618
دبي Dubai -9714 3916500 / -9714 3918353
لندن London -4420 78318181 / -4420 78312310
واشنطن Washington Dc -1 202 6628825 / -1 202 6628823
الدمام Dammam +966 13 8353838 / +966 13 8340489
القاهرة Cairo -202 7492996 / -202 7492884
بيروت Beirut -9611 800090 / -9611 800088
القصيم Algaseem +966 13 3258315 / +966 13 3258317
الخرطوم Khartoum -2491 83778301 / -2491 83785987
عمان Amman -9626 5517102 / -9626 5537103

الشركة السعودية للأبحاث والنشر - الرياض -96611 2128000 -96611 2121764

الوكيل الإعلاني
الخليجية AL-KHALEEJIAH للإعلان والعلاقات العامة
نرحب باتصالكم داخل المملكة
هاتف 920 000 417 لندن: 6950 7404 4420+
دبي: 4440 391 9714+ باريس: 6400 5377 331+
للتواصل من مختلف الدول
الإدارة العامة: 1444 11441 966+
بريد الكتروني hq@alkhaleejiah.com
www.alkhaleejiah.com
جريدة الشباب العربي الدولية تشكر أصحاب الدعوات الصحافية الموجهة إليها وتعلمهم أنها وحدها المسؤولة عن تغطية تكاليف الرحلة كاملة لمحرريها وكتابها ومراسليها ومصوريها، راجية منهم عدم تقديم أية هدايا لهم، فخير هدية هي تزويد فريقها الصحافي بالمعلومات الوافية لتأدية مهمتهم بأمانة وموضوعية

وكيل الإشتراكات
الشركة العربية للوسائل ARAB MEDIA COMPANY
المركز الرئيسي
ص.ب 22304 - الرياض 11495
هاتف: 2128000 96611+
فاكس: 114429555 966+
بريد إلكتروني info@arabmediaco.com
موقع الكتروني www.arabmediaco.com
هاتف مجاني 800-2440076

وكيل التوزيع
الشركة السعودية للتوزيع Saudi Distribution Co.
ص.ب 62116 - الرياض 11585
هاتف: 2128000 11 966+ فاكس: 2121774 96611+
بريد إلكتروني: info@saudi-distribution.com
وكيل التوزيع في الإمارات "شركة الإمارات للطباعة والنشر"
دبي هاتف: 3916503 4 971+ فاكس: 3918354 4 971+
أبوظبي هاتف: 6733555 2 971+ فاكس: 6733384 2 971+
وكيل التوزيع في الكويت "شركة المنى للدعاية والإعلان والنشر والتوزيع"
هاتف: 4834922 965+ فاكس: 4834719 965+

مركز الطباعة
الشركة السعودية للطباعة والتغليف SAUDI PRINTING & PACKAGING CO.
المركز الرئيسي: ص.ب 50202 الرياض 11523
هاتف: 112128000 966+ فاكس: 112884900 966+
فرع جدة ص.ب 1624 - جدة 21441
هاتف: 126396060 966+ فاكس: 126394095 966+
فرع الدمام: هاتف و فاكس: 138471960 966+
البريد الإلكتروني: mppc@mpp-co.com

الإشتراك السنوي
الرياضية
داخل المملكة: قيمة الاشتراك السنوي داخل المملكة العربية السعودية 730 ريالاً
خارج المملكة: عبر مكاتب الشركة السعودية للأبحاث والنشر
لمزيد من الاستفسار ، الاتصال على:
هاتف مجاني: 800-2440076
بريد إلكتروني: info@arabmediaco.com
موقع إلكتروني: www.arabmediaco.com

للحصول على المزيد من المعلومات يرجى الإتصال على الهاتف المجاني 8002440076



الرشيدي.. ساعة كارديو

بريدة . عبد الله العبيد

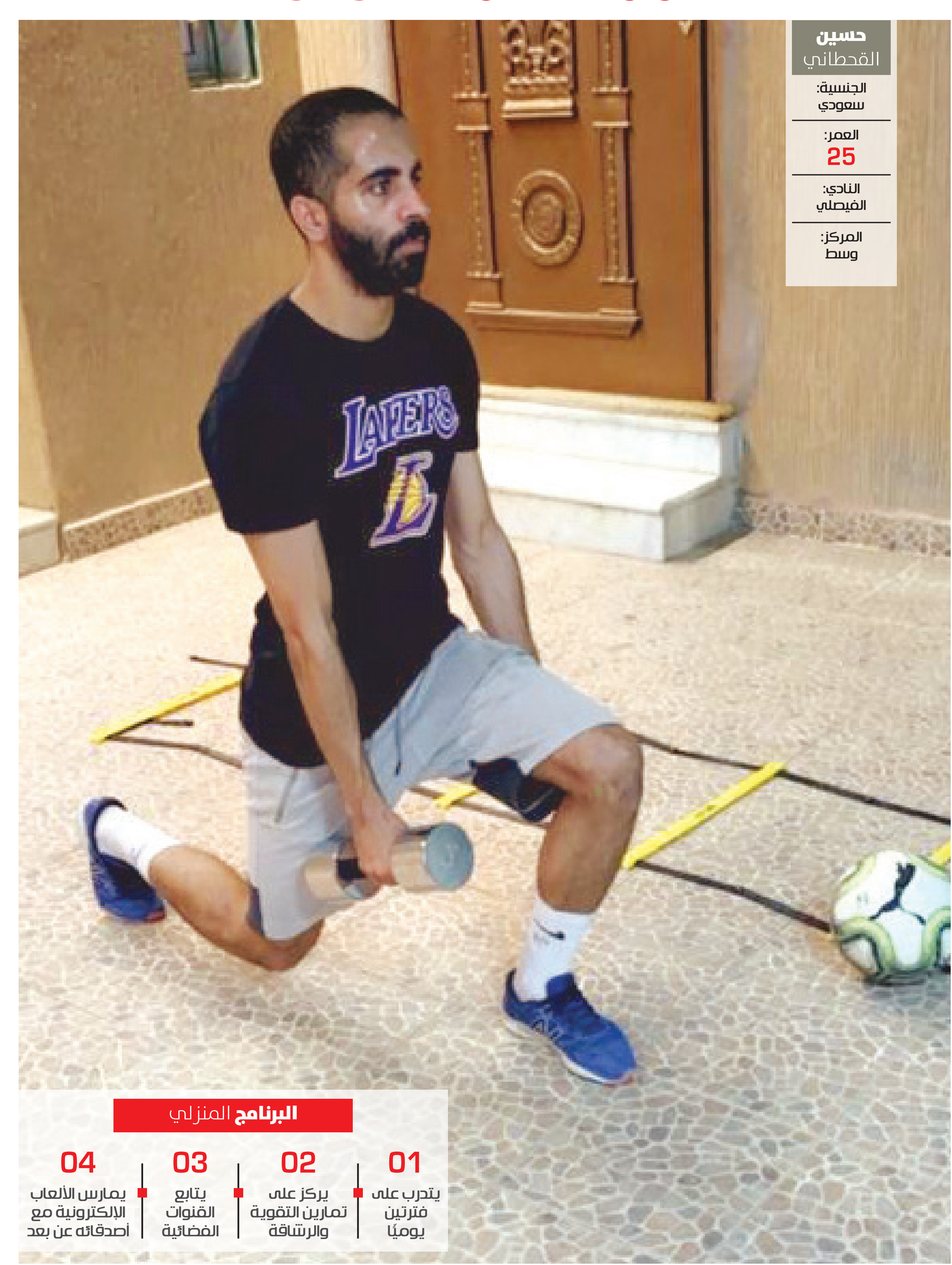
يواصل فهد الرشيدي، مهاجم فريق التعاون الأول لكرة القدم، تدريباته اليومية داخل منزله في مدينة الرياض إلى جوار أهله أثناء فترة تعليق النشاط الرياضي، بسبب فيروس كورونا.

ويركز الرشيدي على الجوانب اللياقية وتقوية العضلات، إضافة إلى التدريبات المتعلقة بالجري والمشي على جهاز السير، حيث يتدرب باستخدام الأجهزة الرياضية فترة تتراوح من 30 دقيقة إلى ساعة "كارديو".

ويجري التدريبات بشكل يومي، حسب البرنامج الخاص الذي يشرف عليه الجهاز الفني في الفريق.

القحطاني.. الراحة ممنوعة

لاعب الفيصلي يركز على الرشاقة وتقوية العضلات



صورة التقطت أمس لحسين القحطاني لاعب فريق الفيصلي الأول لكرة القدم يؤدي تدريبات اللياقة في منزله في الرياض ضمن برنامجه اليومي منذ تعليق النشاط الرياضي بسبب جائحة كورونا (صورة خاصة بالرياضية)

الرياض . سعد الفراج

رفع حسين القحطاني، لاعب فريق الفيصلي الأول لكرة القدم، شعار "لا وقت للراحة" خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا، إذ يتدرب يوميًّا على فترتين في منزله في الرياض.

ويخصص القحطاني ما يقارب الساعة ونصف الساعة يوميًّا لأداء التدريبات على فترتين، حيث تشمل الفترة الأولى تمارين الرشاقة والمرونة من أجل المحافظة على اللياقة، فيما يعمل في الفترة الثانية على التنويع في التدريبات ما بين البدنية والفنية، ومنها تدريبات خاصة بالكرة يهدف من خلالها إلى عدم فقدان حساسيته مع الكرة في ظل توقف المنافسات الرياضية.

ويجري القحطاني تدريباته وفقًا للبرنامج المعد من قبل الجهاز الفني للفريق، كما يستعين في بعض الأحيان بالـ"يوتيوب"، للتعرف على أفضل طرق وأساليب التدريب في المنزل.

وبخلاف المواظبة على أداء التدريبات بشكل يومي في منزله، فإن القحطاني يقضي جزءًا من وقته في متابعة القنوات الفضائية، إضافة إلى القراءة وممارسة بعض الألعاب الإلكترونية مع أصدقائه "عن بعد"، حسبما كشف لـ"الرياضية".

يشار إلى أن القحطاني وقَّع في فترة الانتقالات الشتوية الماضية عقدًا ينتقل بموجبه إلى نادي الشباب بدءًا من الموسم الرياضي المقبل.

الشويش

يتفادى السكريات والدهون

بريدة . نايف البدراني

يحرص حسين الشويش، مدافع فريق الرائد الأول لكرة القدم، على تجنب الوجبات المشبعة بالدهون والسكريات، بهدف المحافظة على الوزن خلال شهر رمضان المبارك.

ويركز الشويش على العصائر الطبيعية والأكلات الخفيفة، إضافة إلى المواظبة على أداء التدريبات في منزله، وفقًا للبرنامج المعد من قبل الجهاز الفني منذ تعليق النشاط الرياضي، بسبب فيروس كورونا.

وأوضح لـ"الرياضية" الشويش أنه يخصص الفترة المسائية لإجراء تدريبات لياقية تمتد لقرابة الساعتين، منها تمارين الإطالة في فناء المنزل، وأخرى خاصة بالعضلات ورفع الجهد باستخدام عدد من الأجهزة الرياضية.



صورة التقطت أمس لحسين الشويش لاعب فريق الرائد يتدرب على جهاز السير (صورة خاصة بالرياضية)

حسين الشويش

العمر:	النادي:	المركز:
31	الرائد	دفاع

الدوري هذا الموسم

لعب:	الدقائق:	الصفراء:
14	757	2

آل شعلان..

مشي.. وبلايستيشن

أبها . حسن ذيبان

يوزع خالد آل شعلان، مدير فريق أبها الأول لكرة القدم، برنامجه في المنزل ما بين ممارسة رياضة المشي ولعب البلايستيشن، إضافة إلى متابعة بعض برامج القنوات الفضائية.

كما يحرص آل شعلان على متابعة تدريبات لاعبي الفريق الأبهاوي في منازلهم عبر الـ"واتساب"، حسب البرنامج المعد من قبل الجهاز الفني عقب تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا.

ويمارس آل شعلان رياضة المشي لمدة نصف ساعة يوميًّا قبل الإفطار، ويتبعها بتدريبات لياقية في الفترة المسائية تستمر لما يقارب الساعة.

ويستغل مدير الفريق الأبهاوي فترة البقاء في المنزل في الاستفادة من بعض الدورات الخاصة في مجاله عن طريق الإنترنت، فضلاً عن قراءة العديد من الكتب المتنوعة.



صورة التقطت أمس لخالد آل شعلان مدير فريق أبها يمارس لعبة البلايستيشن (صورة خاصة بالرياضية)

المقهوي

يتدرب قبل الإفطار

محمد المقهوي

العمر:	الطول:	النادي:	المركز:
25	173	العدالة	حارس مرمى

دوري المحترفين

المباريات:	الدقائق:	شباك نظيفة:	أهداف في مرماه:
2	112	0	4

الأحساء . عادل الدحيلان

يخصص محمد المقهوي، حارس فريق العدالة الأول لكرة القدم، وقتًا قبل الإفطار لأداء تدريبات لياقية في منزله ضمن برنامجه اليومي، بعد تعليق النشاط الرياضي بسبب جائحة فيروس كورونا.

ويؤدي المقهوي تدريبات الإطالة، ويعقبها بتمارين الجري الخفيف، ومن ثم يجري تدريبات خاصة بالرشاقة والمرونة.

وقال لـ"الرياضية" المقهوي إنه لم ينقطع عن ممارسة التدريبات منذ تعليق النشاط الرياضي، مؤكدًا أنه يهدف من خلال برنامج تحضيراته إلى المحافظة على اللياقة والوزن والوصول إلى الجاهزية المطلوبة، تحسبًا لعودة النشاط الرياضي في أي وقت.

صورة التقطت أمس لمحمد المقهوي حارس فريق العدالة أثناء التدريبات في منزله (صورة خاصة بالرياضية)

التوم

يطور قدراته التدريبية

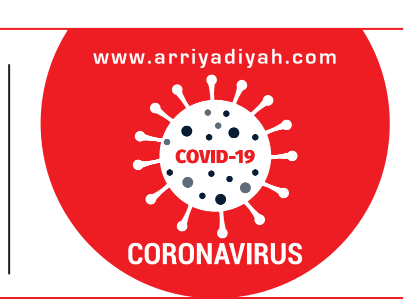
أبها . حسن ذيبان

يعمل أحمد التوم، المعد البدني لفريق أبها الأول لكرة القدم، على تطوير قدراته خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا، وذلك بالدخول في بعض الدورات التدريبية "عن بعد".

ولا يكتفي التوم بالدورات التدريبية، بل يتابع أيضًا كل ما يستجد في عالم التدريب، حسبما أوضح لـ"الرياضية"، مشددًا على أهمية استغلال هذه الفترة بأفضل طريقة ممكنة.

وحثَّ التوم اللاعبين على عدم التوقف ومواصلة التدريبات، من أجل المحافظة على المعدل اللياقي، وتفادي زيادة الوزن، كما نصح اللاعبين باعتماد نظام غذائي متوازن، والتنويع في التدريبات اليومية.

صورة التقطت أمس لأحمد التوم المعد البدني لفريق أبها خلال التدريبات المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)





محمد الغامدي
@mhfb9262

النصر الكروي
الثقافي الإلكتروني

أحسن اتحاد الرياضات الإلكترونية والذهنية في التعريف بنفسه واختصار حداثة تجربته وتأسيسه في مثل هذا الوقت باستغلال فترة المنع بتنظيم العديد من الفعاليات والمبادرات الرياضية، لعل أبرزها إقامة دوري الأمير محمد بن سلمان الإلكتروني على غرار الفرق المشاركة في دوري المحترفين وبمشاركة لاعبي الفرق في تلك البطولة ومحترفي الرياضات الإلكترونية.

قبل ذلك كان هناك إعلان مبادرة عالمية خيرية بمسمى ـــ لاعبون بلاحدود ـــ لمكافحة فيروس كورونا بهدف تجميع محبي الرياضات الإلكترونية لفائدة الجمعيات الخيرية في دول العالم من خلال بطولة لنخبة اللاعبين العالميين بجوائز تصل إلى عشرة ملايين دولار يعود ريعها لمحاربة انتشار فيروس كورونا، وبالفعل لاقت اهتمامًا واسعاً لاستقبال المشاركين الذين تجاوز عددهم أربعة آلاف في اليوم الأول ولا يزال التسجيل فيها مستمرًا.

عودة لدوري الأمير محمد بن سلمان الإلكتروني الذي أحرزه فريق النصر عن طريق نجميه فراس البريكان وراكان المطيري بفوزه في النهائي على منافسه الهلال بثلاثة أهداف لهدفين، لتكشف لنا البطولة موهبة اللاعب فراس اللافتة في الألعاب الإلكترونية ونجاحه في تسجيل حالات الفوز الكاسح على جميع منافسيه، بعد أن كان قبل أيام صاحب البصمة في تحقيق بطولة العالم للمنتخبات الإلكترونية أمام مالطا في النهائي، ليضع اتحاد اللعبة وناديه النصر أمام لاعب غير عادي في اللعبة وأحد مكاسب مثل تلك البطولات.

فراس البريكان لا يزال المشوار الكروي أمامه طويلاً في الملاعب الخضراء فهو ابن العشرين عامًا قضى منها عشر سنوات بين جنبات ناديه النصر لاعبًا وتأسس تحت أيدي مدربين مختصين في مختلف الفئات السنية، حتى ارتقى للفريق الأول والمنتخب، وأصبح أحد الأسماء التي ينتظرها مستقبل مشرق وبزوغ موهبته في الملاعب الأرضية والافتراضية.

النصر بهذه البطولة جمع دوري الأمير محمد بن سلمان الاستثنائي في الموسم المنصرم واتبعه بالدوري الإلكتروني، وقبلها كان بطلاً للدوري الثقافي على مستوى المملكة. وحتى إن كانت البطولتان الأخيرتان شرفيتين، إلا أنهما تعطيان دلالة على أن النصر يمتلك بين جنباته مبدعين نجحوا في وضع ناديهم على المستوي الكروي والثقافي والإلكتروني في القمة، وقد تثير تلك النتائج بعضهم، لكنها بالتأكيد تغيظ بعضهم الآخر، ليبحث عن تبريرات أو انتقاص لها، وإن كان من المؤكد لو تحققت له لملأ الإعلام ضجيجاً.







فرحة صامتة تمنع جائحة فيروس كورونا في معظم دول العالم الكثيرين من الاحتفال بمناسبة زواجهم وتنظيم مراسمه في حضور الأهل والأصدقاء وترغمهم على إتمام "ليلة العمر" دون مظاهر الفرح المعتادة.. وفي الصور التي التقطت أمس، مارلون براينت وليلشيشا يصلان سيرًا على الأقدام إلى محكمة الأسرة في جاينيسفيل في فلوريدا لقيد زواجهما.. فيما يحتفل شون وكريستي دوهرتي بزواجهما داخل سيارة.. ولين وكريستين أبرابين على دراجة في المدينة نفسها (أسوشيتد برس)

كورونا يهدد
28 مليون عملية جراحية
أطباء وأكاديميون في 11 دولة يحذرون من العواقب الوخيمة

جائحة فيروس كورونا

ظهرت في ووهان الصينية نهاية **2019**

أودت بحياة نحو **300000** شخص حتى أمس

أعلن عن نحو **3.4** مليون إصابة

لندن ـ الألمانية

يهدد فيروس كورونا بإلغاء، أو تأجيل 28.4 مليون عملية جراحية اختيارية في جميع أنحاء العالم، الأمر الذي قد يتسبَّب في عواقب مميتة لمرضى السرطان.

وذكرت دراسة، أجراها أطباء وأكاديميون في 11 دولة، ونُشرت في المجلة البريطانية للجراحة، أمس، أن تأجيل العمليات الجراحية بسبب جائحة فيروس كورونا قد يُعرِّض حياة عدد لا يحصى من الناس للخطر. وقال أنيل بانجو، جراح استشاري في وحدة أبحاث الصحة العالمية في المعهد الدولي للجراحة في جامعة برمنجهام البريطانية: "قد تتدهور حالة المرضى، ما يؤدي إلى تدهور إمكانية البقاء على قيد الحياة أثناء انتظارهم إعادة جدولة مواعيد عملياتهم الجراحية".

وأضاف بانجو، وهو أيضًا محاضر بارز "في بعض الحالات، السرطان على سبيل المثال، قد تؤدي العمليات الجراحية المؤجَّلة إلى عدد من الوفيات غير الضرورية".

وكان الدافع وراء الدراسة، المبنية على معلومات من جرَّاحين في 359 مستشفى من 71 دولة، تعليق المستشفيات البريطانية معظم العمليات الجراحية لمدة 12 أسبوعًا منذ مارس الماضي.



أجهزة تعليم تبرعت منظمات غير حكومية بأجهزة حاسوب من أجل توفير التعليم من المنازل للأطفال الذين حالت جائحة كورونا دون حضورهم إلى الفصول التعليمية في رومانيا.. وفي الصور التي التقطت أمس متطوعون يرشدون أطفالًا وذويهم إلى كيفية استخدام الحاسب الآلي في قرية نوكسوارا بالقرب من بوخارست العاصمة الرومانية (الفرنسية)

زيادة قياسية

مكسيكو سيتي ـ رويترز

أكدت وزارة الصحة المكسيكية، أمس، تسجيل 257 حالة وفاة جديدة بفيروس كورونا، و2409 حالات إصابة جديدة في أكبر زيادة يومية في الإصابات منذ ظهور الجائحة.

ووفقًا للإحصاء الرسمي، فقد رفعت الزيادة الجديدة حالات الإصابة المؤكدة إلى 42595، والوفيات إلى 4477 في المجمل. من جهة أخرى، ارتفعت حصيلة ضحايا الكحول المغشوش في ولاية بويبلا المكسيكية إلى 42 شخصًا، وفقًا لمسؤولين.

وأوضحت السلطات، أن فيروس كورونا أدى إلى نقص في إمدادات المشروبات الكحولية، ما أدى إلى استهلاك الخمور المغشوشة الخطرة.



صورة التقطت أمس لذوي ضحية لفيروس كورونا خلال تجهيز جثمانه للدفن في مقبرة في سيوداد خواريز في المكسيك (رويترز)

الألمان
لا يريدون إنهاء الإغلاق

من الاستطلاع

شمل عينة من **1034** شخصًا

أُجري الثلاثاء والأربعاء الماضيين

أدارته "دويتشلاند تريند" التابعة لشبكة تلفزيون "إيه أر دي" الألمانية

برلين ـ الألمانية

أظهرت نتائج استطلاع جديد، أجري في ألمانيا، أن أكثر من نصف الألمان، يرغبون في استمرار سريان قيود الإغلاق الحالية التي وُضعَت للسيطرة على انتشار فيروسَ كورنا المستجد.

وقال 56 في المئة ممن شملهم الاستطلاع: إنهم يشككون في خطط رفع الإجراءات، التي منعت الألمان من التجمع، وأبقت العديد من الشركات مغلقة، على الرغم من إعادة فتح بعض مجالات الحياة العامة تدريجيًّا في الأسابيع الأخيرة. وقال 40 في المئة إنهم يرغبون في المزيد من تخفيف الإرشادات التوجيهية خلال الأسابيع المقبلة. فيما لم يتمكَّن 3 في المئة من تحديد موقفهم، بينما رفض 1 في المئة إبداء رأيهم.



صورة التقطت أمس لامرأة ترتدي قناعًا تحوُّطًا من فيروس كورونا خلال سيرها في شارع في برلين يزدحم بالسيارات بعد تخفيف إجراءات الإغلاق (الفرنسية)

كلوب يُتوج بالدوري البلجيكي

بروكسل . رويترز

توج كلوب بروج رسميًا بلقب الدوري البلجيكي لكرة القدم لموسم 2019ـ2020 أمس، بعد أن صدقت الأندية على قرار اتخذته رابطة المحترفين الشهر الماضي بإنهاء الموسم قبل الأوان بسبب جائحة كورونا. وكان كلوب في الصدارة بفارق 15 نقطة قبل مباراة واحدة على نهاية الدور التمهيدي وسيتأهل مباشرة إلى دور المجموعات في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

وقالت رابطة المحترفين في بيان "صوتت الجمعية العمومية لصالح اعتماد الترتيب الحالي بعد 29 جولة". وسينافس جنت الوصيف في الأدوار التمهيدية لدوري الأبطال. كما تقرر هبوط فاسلاند وبيفيرين.



الركلة الأولى

اليوم.. البوندسليجا ينفض غبار كورونا تحت شعار الحذر

جدة – محمود وهبي

بعد توقّف دام أكثر من شهريْن نتيجة تفشّي فيروس كورونا، تعود كرة القدم لممارسة اختصاصها في التدحرج على البساط الأخضر في ملاعب ألمانيا، حيث يُستأنف اليوم موسم البوندسليجا بـ 7 مباريات، ومع وجه مختلف مقارنة بما كان عليه الحال قبل التوقف. وفرضت رابطة الدوري الألماني والسلطات المعنية عدة شروط لضمان نجاح قرار عودة النشاط، وتأمين تجربة مدروسة لتمهيد الطريق أمام بقية المنافسات، لا سيما الدوريات الكبرى الأخرى في القارة العجوز.

ويسعى بايرن ميونيخ لمواصلة رحلة الحفاظ على لقبه للموسم الثامن على التوالي، وسط ملاحقة 3 أندية على رأسها دورتموند، فيما يخشى فيردر بريمن، النادي الأكثر مشاركة في البوندسليجا عبر التاريخ، خطر الهزيمة في مواجهته مع شبح الهبوط.



آخر مباراة قبل التوقف	فترة التوقف	الجولات المتبقية	المباريات المتبقية	موعد نهاية الموسم
11 مارس	66 يوماً	09 جولات	82 مباراة	27 يونيو

أبرز شروط العودة

01 يمنع دخول المشجعين إلى الملعب في أي من المباريات

02 تمنع المصافحة المباشرة بين اللاعبين قبل وبعد المباراة

03 يمنع الاحتفال بالأهداف عبر العناق أو المصافحة بكف اليد

04 ارتداء البدلاء والإداريين للكمامات الواقية

05 يُسمح بإجراء 5 تبديلات لكل فريق خلال المباراة الواحدة

06 يُمنع اصطفاف اللاعبين لالتقاط صورة قبل بداية المباراة

07 ترك مقعد فارغ على الأقل بين الجالسين على دكة البدلاء

08 إغلاق صالة المؤتمرات الصحافية والمنطقة الإعلامية المختلطة

09 يُسمح بتواجد 98 شخصاً في الملعب ومحيطه خلال المباريات

10 يُسمح بتواجد 115 شخصاً في المدرجات عند بداية المباراة

* الأشخاص المتاح لهم دخول الملعب وفقاً لورقة القوانين الطارئة التي أعدتها رابطة الدوري في 8 مايو

أبرز المباريات المتبقية

الجولة 26: دورتموند – شالكة

الجولة 27: هيرتا برلين – أونيون برلين

الجولة 27: منشنجلادباخ – ليفركوزن

الجولة 28: دورتموند – بايرن ميونيخ

الجولة 30: ليفركوزن – بايرن ميونيخ

الجولة 31: بايرن ميونيخ – منشنجلادباخ

الجولة 33: لايبتزيج – دورتموند

ترتيب القمة

المركز	الفريق	النقاط
01	بايرن ميونيخ	55
02	دورتموند	51
03	لايبتزيج	50
04	منشنجلادباخ	49

ترتيب القاع

المركز	الفريق	النقاط
15	ماينتس	26
16	دوسلدورف	22
17	فيردر بريمن	18
18	بادربورن	16

الهدافون

اللاعب	الأهداف
ليفاندوفسكي	25
تيمو فيرنر	21
سانشو	14
كوايسون	12

ضوئية من غلاف صحيفة "سبورت" أمس

ميسي
ينصح بتجاهل المخاطر

مدريد . الفرنسية

عبّر الأرجنتيني ليونيل ميسي، قائد فريق برشلونة الإسباني الأول لكرة القدم، عن ارتياحه لعودة اللاعبين إلى التدريبات تمهيدًا لاستئناف الدوري في 12 يونيو المقبل كموعد مقترح.
وقال ميسي لصحيفة"موندو ديبورتيفو" الكاتالونية أمس: "خطر التقاط العدوى موجود في كل مكان.. عندما تغادر منزلك فالخطر موجود أصلًا، أعتقد أنه لا يمكن التفكير به كثيرًا، وإلا لن تبارح مكانك". وتابع: "لكننا نتفهم أهمية الامتثال للبرتوكولات والتدابير الوقائية. العودة إلى التدريبات هي الخطوة الأولى، مع الاستمرار باتخاذ الاحتياطات الممكنة".
وأضاف ميسي في تصريحات أخرى لصحيفة "سبورت" أن توقف الدوري ربما كان في صالح فريقه، الذي لم يكن بالمستوى المطلوب قبل التوقف. كما أنه أتاح لهم وقتًا لاستعادة لويس سواريز.

فياريال وخيتافي
ينفيان التلاعب

مدريد - رويترز

نفى ناديا فياريال وخيتافي الإسبانيان ارتكاب أي مخالفة بعد تقارير محلية أمس عن تحقيق الشرطة في تلاعب محتمل في نتيجة تعادل فريقهما لكرة القدم 2ـ2 في الدوري الممتاز العام الماضي. وقال فياريال في بيان "نادي فياريال والفريق الأول يودان التعبير عن الرفض التام لأي اتهامات صدرت وينفي النادي بشكل قاطع تورطه بأي طريقة في التلاعب خلال مباراة خيتافي في آخر يوم بالموسم الماضي". وأضاف "كما حدث في حالات متكررة يدين النادي أي تصرف يضر بصورته الرياضية ويشدد على أن قيم النزاهة واللعب النظيف أساسية في فلسفته". كما أصدر خيتافي بيانًا قال فيه "نود أن ننفي بشكل قاطع أي صلة بالقضية وبهذا النوع من التصرفات".
وذكرت صحيفة البايس أن المباراة قد تكون جزءًا من عملية أويكوس التي بدأت العام الماضي وأدت إلى اعتقال 11 شخصًا للاشتباه في التلاعب بنتائج مباريات.



صورة التقطت أمس للأرجنتيني باولا ديبالا لاعب يوفنتوس أثناء الحصة التدريبية للفريق (المركز الإعلامي ـ يوفنتوس)

هيجواين
آخر العائدين

ميلانو- الفرنسية

أصبح الأرجنتيني جونزالو هيجواين آخر لاعب يعود إلى صفوف فريقه يوفنتوس الأول لكرة القدم، وذلك بعد رجوعه إلى إيطاليا أمس في الوقت الذي يستعد فيه الدوري للاستئناف في 13 يونيو بشرط موافقة الحكومة..
ووصل اللاعب إلى تورينو على متن طائرة خاصة بعد ظهر أمس بعد توقفه في لاس بالماس الإسبانية، ثم استقل سيارة كانت بانتظاره. ووفقًا للتقارير الإعلامية، سيخضع لاعب ريال مدريد الإسباني السابق لأسبوعين من الحجر الصحي.
وكان هيجواين "32 عامًا" غادر إيطاليا في 19 مارس الماضي، بعد أيام قليلة من تعليق البطولة بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد في البلاد، ليكون مع والدته المريضة في مسقط رأسه، وبعد خضوعه لاختبار أظهر نتيجة سلبية من فيروس "كوفيد19–"، إثر إصابة ثلاثة لاعبين من زملائه به.

كين
يطلب إيضاحات

لندن - الفرنسية

ذكر هاري كين، مهاجم فريق توتنهام الإنجليزي الأول لكرة القدم، أن اللاعبين ينتظرون تحديد الإرشادات الصحية الواجب اتباعها بعدما أجازت الحكومة استئناف منافسات الدوري بدءًا من الشهر المقبل بسبب فيروس كورونا المستجد. وتأمل رابطة الدوري الممتاز في استئناف النشاط والمعلق منذ مارس الماضي، في 12 يونيو المقبل خلف أبواب موصدة. وأبدى كان أمله في الانتقال من التدريبات الفردية إلى الجماعية بمجموعات صغيرة، لكنه رأى ضرورة توفير معلومات إضافية قبل الإقدام على خطوة من هذا النوع.

الهلال الأحمر
تكثّف الاستعدادات

مكة المكرمة ـ واس

كثفت هيئة الهلال الأحمر السعودي من استعداداتها، لتقديم الخدمات الطبيّة الطارئة داخل المسجد الحرام، لمنسوبي القطاعات الحكومية العاملة فيه، على مدار الساعة، خلال العشر الأواخر من رمضان.

وتقدم الهيئة خدماتها من خلال مراكزها وفرقها الإسعافية الحاضرة بشكل دائم في الحرم المكي الشريف.

ويتمّ في الفترة المسائية دعم المراكز الإسعافية الأساسية بفرق تطوعية مساندة تسهم في تقديم الخدمات الطبيّة الطارئة والإسعافات الأولية.

طريقة طلب إسعاف الهلال الأحمر

رقم الهلال الأحمر
997

تطبيق الهواتف الذكية
«أسعفني»

جدة..
نجاح وانسيابية

جدة ـ واس

تُسجِّل القطاعات الأمنية في محافظة جدة نجاحًا يوميًّا في متابعة تنفيذ أمر منع التجول، بداية من الخامسة مساءً قبل الإفطار حتى التاسعة صباحًا، خلال شهر رمضان المبارك، حفاظًا على سلامة وصحة الجميع في إطار الاحترازات والتدابير الوقائية من فيروس كورونا المستجد.

وعزَّزت هذه القطاعات انتشارها الميداني في طرقات وشوارع وميادين المحافظة، ضمانًا لتطبيق الأمر على أكمل وجه، ومن أجل انسيابية الحركة، ووصول الخدمات الصحية والتموينية بشكل كاف إلى مختلف الأحياء، في الشهر الفضيل.

ورسمت الصور المعبرة لرجال الأمن، وهم يؤدون مختلف مهامهم في نقاط الفرز والتفتيش، وتناولهم الإفطار في ميدان العمل، استشعارًا للمسؤولية.



صورة التقطت أمس الأول لشرطي في جدة يوقف سيارة لاستيضاح سبب خروج قائدها أثناء فترة منع التجول (واس)

30 ألف
وجبة

البدائع ـ واس

وزَّعت جمعية "حفظ النعمة" في محافظة البدائع، خلال الأسابيع الثلاثة الأولى من شهر رمضان الجاري، 31032 وجبة، استفاد منها العديد من الأسر المحتاجة في أحياء المحافظة والمراكز التابعة لها.

وتستهدف الجمعية سد احتياجات الفئات المعوزة من الأسر في ظل هذه الظروف، بحسب صالح بن علي التويجري رئيس مجلس الجمعية، الذي أشار إلى خضوع الوجبات لعدة مراحل قبل وصولها للمستفيد، هي التعبئة، والتغليف، والفرز، وحفظها في أواني مخصصة لها، ثم وضعها داخل البرادات المخصصة، ونقلها للمستفيدين بواسطة السيارات المبردة.



صورة التقطت أمس الأول لأحد عناصر طاقم جمعية "حفظ النعمة" في البدائع يرتب وجبات موجهة للمحتاجين داخل سيارة نقل مجهّزة (واس)



تُخضع الأمانات في مختلف المناطق السعودية مخازن المواد الغذائية لرقابة صارمة بلغت حدودها القصوى خلال شهر رمضان الجاري بغية الكشف عن أي مخالفات تعرِّض سلامة المستهلكين للخطر.. وفي الصورة التي التقطت أمس يظهر موظف تابع لأمانة الجوف أثناء ضبطه مستودعًا يخزن طنين من الأرز غير صالحين للاستهلاك الآدمي مقررًا إتلافهما (المركز الإعلامي ـ وزارة الشؤون البلدية والقروية)

رمضان.. موسم الأفران
إقبال متزايد على الخبز.. والمعجنات لا تغيب





صورتان التقطتا أمس الأول لبائع يعرض أكياس مخبوزات في مركز "حياة مول" الواقع شمال الرياض العاصمة السعودية (الفرنسية)

معجنات منتشرة في السعودية

المناقيش | الفطائر | البيتزا | المطبق | الفرموزة | اليغمش

الرياض ـ الرياضية

يزداد إقبال السعوديين على شراء المخبوزات عامة، والمعجنات خاصة، في شهر رمضان، قياسًا ببقية أشهر العام الأخرى.

ومنذ بداية الشهر، يُشاهَد يوميًا نزوع مكثف من الزبائن إلى شراء المخبوزات من أفران منتشرة في شوارع أحياء الرياض المختلفة، فضلًا عن مخابز المجمعات التجارية، بعد فتحها أخيرًا إثر تخفيف قيود الإغلاق المفروضة للحد من انتشار فيروس كورونا.

وعادة ما يحضر طبق المعجنات على مائدة إفطار السعوديين، إلى جوار الشوربة والسمبوسة والعصائر الرمضانية المتنوعة، كما يلازم الخبز مختلف وجباتهم.

وتستوعب ذائقة الشعب السعودي أنواعًا شتى من الخبز خلال الشهر الكريم، منها التميس والصامولي والشامي، بخلاف اعتماد فئات منهم على إعداده منزليًا.

ووفقًا لتقرير بثته المؤسسة العامة للحبوب في وقت سابق، يبلغ استهلاك الدقيق ومشتقاته في السعودية شهريًا، نحو 5 ملايين كيس، يزن الواحد منها 45 كجم، وتستحوذ الرياض على ما نسبته 24 في المئة من إجمالي الاستهلاك.

وينعكس رواج المخبوزات، في صورة تزايد الإعلانات عن وظائف شاغرة للخبازين في السعودية، خلال شهر رمضان، ما يمكن التحقق منه بسهولة عبر محرك البحث الشهير "جوجل".

الأخضر
يحرج بطل العالم

الرياض ـ أحمد الخلف

رفع المنتخب السعودي الأول لكرة القدم سقف التوقعات بشأن ما يمكنه تقديمه في كأس العالم 2018، عندما أظهر وجهًا مشرفًا أمام نظيره الألماني، بطل العالم، خلال آخر مبارياته التجريبية قبل انطلاق مشواره المونديالي، في مثل هذا اليوم من شهر رمضان.

وأمام 30210 شغلوا مدرجات ملعب "باي أرينا" في مدينة ليفركوزن الألمانية، وقف الأخضر الند بالند في مواجهة الماكينات، التي تقدمت في الشوط الأول بهدفين أحرزهما تيمو فيرنر، وعمر هوساوي بالخطأ ضد مرماه، في الدقيقتين 8 و43.

وفي الشوط الثاني، ارتفع نسق أداء المنتخب السعودي، وتفوق على نفسه، ونجح في تقليص النتيجة عن طريق ركلة جزاء نفذها محمد السهلاوي، وتابعها تيسير الجاسم في الشباك، بعد ارتدادها من تير شتيجن حارس أصحاب الأرض.

حدث في رمضان



صورة التقطت لمحمد البريك ظهير أيمن المنتخب السعودي وماركو رويس جناح المنتخب الألماني يتابعان إحدى الكرات خلال تجربة الفريقين قبل مونديال 2018 (أرشيفية)

مواقف صحافية

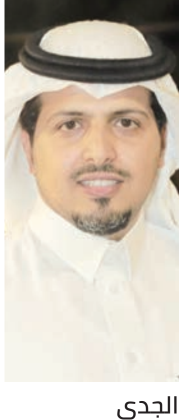
الجدي:
النصر أنساني السحور

جدة ـ الرياضية

تسحَّر أحمد الجدي، المحرر الصحافي في صحيفة الاقتصادية، ومراسل برنامج "صدى الملاعب"، ببقايا وجبة إفطاره، في يوم تتويج فريق النصر بدوري الموسم الماضي، بعدما طالت تغطيته للحدث، من وقت المباراة إلى قرب الفجر.

يقول لـ"الرياضية" الجدي: "في 11 رمضان الماضي توجهت بعد تناول وجبة إفطار سريعة إلى ملعب الدرة، من أجل تغطية مباراة النصر والباطن في ختام الدوري، وكان فوز الأصفر يعني تتويجه".

ويضيف: "فاز النصر وتضاعف العمل بعد نهاية المباراة، وانهمكت حتى اقترب الفجر، وحينها اضطررت إلى التسحُّر بما تبقى من إفطاري، لعدم تمكني من إحضار وجبة أخرى".



الجدي

www.arriyadiyah.com
يوميات رمضانية
الرياضية
السبت 23 رمضان 1441هـ 16.05.2020 العدد 11917

وفاة بكورونا..

سرُّ 25 ألف إفطار

نصيحة أم حسين تدعم الصائمين في بروكلين الأمريكية

مبادرة كاشف حسين

المشاركون	الداعم الرئيس	الموزع
7 مؤسسات وجهات	رئيس منطقة بروكلين	4 عربات طعام

عدد الوجبات: 1000 يوميًا

25 ألفًا طوال رمضان

نيويورك - الرياضية

انبثقت حملةٌ في أمريكا لتسليم 25 ألف وجبة إفطارٍ رمضانيةٍ من حزن كاشف حسين، نائب المحامي العامّ المنتخب لمدينة نيويورك، على والدته، محمودة شاهين، التي توفيت إثر إصابتها بفيروس كورونا المستجد.

وبعد رحيلها في 7 إبريل الماضي، ترددت في رأس ابنها عباراتها، التي كانت تحثه فيها على مساعدة من هم أسوأ منه حالًا. وحسبما حكى لموقع "بكلينر" الإلكتروني الأمريكي، قرر حسين، على إثر ذلك، إطلاق حملة، تنفذها حاليا 7 مؤسسات وجهات، لتوزيع الإفطار على الصائمين المحتاجين في بروكلين، إحدى مناطق نيويورك الإدارية الخمس، متمنيًا ذهاب الثواب إلى والدته.

ووزعت مبادرته 4 عربات طعام على أنحاء مختلفة من المنطقة، تُسلِّم ألف وَجبة مجانية يوميًا، وتستهدف توزيع 25 ألف وجبة مع نهاية رمضان الجاري، كونها بدأت بعد بضع أيام من حلوله.

ولفت حسين، المسلم، في حديثه للموقع المختص بأخبار بروكلين إلى رابط آخر بين المبادرة ووباء كورونا، وهو الإغلاق المؤقت للمساجد احترازيًا، ما حال دون إفطار الصائمين المحتاجين مجانًا داخلها مثل كل عام، ما استلزم تعويضهم. ودعم إيريك أدامز، رئيس منطقة بروكلين، المبادرة. وأبلغ الموقع ذاته بمواجهة مليوني شخص في نيويورك احتمال انعدام الأمن الغذائي بسبب تبعات كورونا، وبينها إغلاق مساجد كانت تطعم المحتاجين في رمضان.

وعلى كل عربة طعام من الأربع، كُتِبَت عبارة "في ذكرى محبة محمودة شاهين وكل مَن فقدناه بسبب كوفيد 19".



صور التقطت أمس أمام وداخل إحدى العربات الأربع لمبادرة إفطار الصائمين في بروكلين إحدى مناطق نيويورك شمال شرقي الولايات المتحدة.. ويظهر كاشف حسين نائب المحامي العام للمدينة أثناء تسليم إحدى الوجبات ومتابعة الإعداد.. وإيريك أدامز رئيس بروكلين يرتدي كمامة ويشارك في التوزيع.. وكُتِب اسم والدة حسين على عربات المبادرة (الفرنسية)



	الرياض	مكة المكرمة	المدينة المنورة	جدة	الدمام	الأحساء	أبها	عرعر
الفجر	03.42	04.18	04.11	04.20	03.24	03.32	04.15	03.45
المغرب	06.31	06.52	06.59	06.55	06.21	06.11	06.37	07.04

صلوي:

سحوري كبسة

حوار: عبد الرحمن مشبب

حمل شهر رمضان الكريم بين طيّاته مجموعة من العادات والذكريات، التي تختلف من شخص إلى آخر. في هذا الحوار نقلب مع أحد الشخصيات أوراقه الرمضانية. وضيفنا اليوم خالد صلوي، حكم كرة القدم.



01
ماذا بقي في ذاكرتك من رمضان الطفولة؟

ما زال لعب كرة القدم من وقت شروق الشمس حتى الساعة 8 صباحًا، تقريبًا، راسخًا في مخيلتي كلما مر علينا شهر رمضان.

02
موقف تعرضت له في رمضان ولا تنساه؟

عندما كنا في الثامنة أو التاسعة من العمر، كنا نصوم حتى الظهر ونفطر، بوصفنا صغارًا، ثم ننقطع حتى وقت المغرب، ونشعر أننا كنا صائمين.

03
شخصية تفتقدها في رمضان هذا العام؟

أخي الأصغر، رحمه اللّٰه.

04
عادة تحرص عليها في كل رمضان؟

تلاوة القرآن الكريم من بعد صلاة الفجر إلى شروق الشمس.

05
طبقك الرمضاني المفضل؟

السمك والسمبوسة والشوربة.

06
من أنصار الإفطار الخفيف والسحور الثقيل أم العكس؟

الفطور خفيف، لكن في السحور أنا من عشاق الكبسة.

07
هل للرياضة نصيب في برنامجك الرمضاني؟

دون شك. الرياضة في رمضان ممتعة، وأنا حريص على أداء التمارين يوميًا في المنزل.

توجّه الصائمون في عدة بلدان إلى المساجد لتأدية صلاة الجمعة للمرة الأولى منذ نحو شهرين بعدما قررت حكوماتهم السماح بها في سياق تخفيف قيود الإغلاق المطبقة للحد من انتشار عدوى فيروس كورونا.. وفي الصور التي التقطت أمس يظهر مسلمون يؤدون صلاة الجمعة في بانكوك العاصمة التايلاندية وسكوبيه العاصمة المقدونية ومدينة لاهور الباكستانية (الفرنسية ورويترز)

13925
سلة في الأردن

عمّان . واس

وزّع "مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية"، أمس الأول، 13925 سلة غذائية رمضانية، على الأسر الأردنية والسورية والفلسطينية المتعففة والأكثر احتياجًا في الأردن، بالتعاون مع الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية.

واستفاد من تلك السلال 69625 فردًا في محافظات عمّان، وإربد، والكرك، والعقبة، والمفرق، والبلقاء، والزرقاء، والطفيلة.

وتوجّهت النسبة الأكبر إلى محافظتي الكرك وعمّان، بواقع 3261 سلة في الأولى، و2706 في الثانية.

السلال الرمضانية في الأردن

2706 في عمّان	3261 في الكرك	1051 في المفرق
1405 في إربد	1415 في العقبة	753 في البلقاء
2143 في الزرقاء	1200 في الطفيلة	

صورة التقطت أمس الأول لمستفيدة تتسلم نصيبها من سلال غذائية يوزعها مركز الملك سلمان على المحتاجين في الأردن (واس)

رفع 10 آلاف
طن نفايات

رفحاء . واس

رفعت بلدية محافظة رفحاء 10904 أطنان من النفايات والمخلفات الصلبة، واستخدمت 1000 لتر من المطهرات والمعقمات خلال الأسابيع الثلاثة الأولى من شهر رمضان.

ونفذت البلدية 262 جولة رقابية على جميع المحلات التجارية، وحررت 293 مخالفة، وأغلقت 57 محلًا، وصادرت وأتلفت 514 كيلو جرامًا.

من جهته، أكد الدكتور محمد بن هلان الوردة، رئيس البلدية، عمل الفرق الميدانية على مدار الساعة لتطبيق جميع التعليماتَ الإرشادية لمكافحة جائحة كورونا.



صورة التقطت أمس لعامل تابع لبلدية رفحاء يرش معقمات على واجهة أحد المحلات (المركز الإعلامي ـ بلدية رفحاء)

6302
جولة أسبوعيّا

الدمام . واس

نفذت أمانة المنطقة الشرقية، خلال الأسابيع الثلاثة الأولى من شهر رمضان الجاري، 18907 جولات رقابية "بمعدل 6302 أسبوعيًا"، فضلًا عن 413 جولة مشتركة مع عدد من الجهات ذات العلاقة.

وأصدرت الأمانة منذ بدء الشهر شهادات صحية لعدد من المنشآت، وواصلت حملات التعقيم والتطهير.

ووفقًا لها، أسفرت الجولات عن رصد عدد من مخالفات التكدس في الأسواق المركزية، ومساكن العمالة، وعدم التزام بعض المنشآت التجارية بالتدابير الصحية للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد.

جهود أمانة الشرقية في رمضان

- تطهير وتعقيم 23503 مواقع
- تعقيم الآليات والمعدات والحاويات
- إزالة العديد من الأنقاض والمخلفات
- مصادرة منتجات غير صالحة للاستخدام



الرياضية
السبت 23 رمضان 1441هـ 16.05.2020 العدد 11917

الشهراني:
كرسي الحلاق اختياري

الشاعر يكشف عن سر علاقته بكرة اليد.. ويذكّر المتقاعدين بـ«لمبات الحوش»

حوار: حواس العايد

يتغير الزمان.. ويختلف المكان.. ويجمعنا رمضان.. شهر الرحمة والغفران.
وبين الأمس واليوم والغد.. فواصل أشبه بنقاط تحول.. تتقاذفها أمواج الحياة لتستقر بها على صفحات "الرياضية" في قصص متباينة الأحداث، عبر حوار ثابت المعالم.. مختلف الإجابات مع نخبة من الأسماء.. ضيفنا اليوم فهد الشهراني، الشاعر.

01
قبل البداية.. ما الوجه الذي لا يعرفه الآخرون عنك؟
كنت لاعب كرة يدٍ في نادي المصيف في منطقة عسير

02
في زمن كورونا تغير العالم.. ماذا تغير فيك أنت.. وماذا تعلمت؟
لم يتغير الكثير، لأنني "بيتوتي" جدًّا من قبل، لكنني تعلَّمت أن الادخار وحساب الظروف الصعبة واجب، وأن لا شيء يدوم.

03
المبادرات والإجراءات والمواقف التي اتخذتها الحكومة السعودية في مواجهة الوباء أذهلت الدنيا بأسرها.. أي رسالة مختصرة تكتبها في هذا السياق؟
الحمد للّه على أنني سعودي.

04
طفل سعودي يلوح بالجواز الأخضر في المطار عائدًا مع عائلته.. اكتب عنوانًا تحت هذه اللقطة؟
ومن يحمل الأخضر اللي فيه أغلى شعار
يبشر بمانٍ من الدنيا وتشتيتها.

05
عندما يضع كورونا أوزاره ويرحل.. أي شيء تخطط لفعله أولًا؟
زيارة قبر أبي وأخي، لأنني انقطعت عن زيارتهما في الأزمة.

06
كيف تقضي أوقاتك في المنزل.. هل لديك أنشطة وهوايات تمارسها وتراها تميزك عن الآخرين؟
كما قلت أنا بيتوتي، ولم يتغير عليَّ الشيء الكثير، لكنني أضفت أمورًا أخرى، وجهزت غرفة رياضية داخل شقتي.

07
من أين أتى كوفيد 19: رجل أكل خفاشًا.. عالم مختبرات فلت منه الفيروس.. أم شيء آخر لا نعلمه؟
العلماء المتخصِّصون محتارون، لكنه بلاء وسيزول بإذن اللّه.

08
لا يستهدف الأطفال.. ضرب بقوة في الدول الأقوى.. ماذا فهمت من تحركات كورونا تلك؟
إن اللّه قوي عزيز. لأن الطفل خلقه اللّه ومناعته الجسدية قوية، أما الدول الأقوى فمناعتها الاقتصادية ضعيفة.

09
بعد معقمات الأيدي..
ما المعقم الذي تتمنى صناعته.. ولماذا؟
معقم للجهل.

10
توقف طيران العالم.. فما أفضل طريقة لصيانة المسارات الجوية في السماء؟
الشاعر لا يتوقف، دائمًا ما يحلق بخيالاته، لذا ليس لديه خبرة في الطائرات ومساراتها.

11
الهزيمة الأقسى في حياتك.. كيف تعايشت مع انكساراتها.. وكيف تجاوزت آثارها؟
اللّه وكيل بعباده.

12
عندما تهاجمنا أحلام في النوم.. هل نشاهدها بالألوان أم بالأبيض والأسود فقط؟
بحسب التاريخ وتوقيت الحلم إذا كان من الماضي، أو الحاضر.

13
خبر بمليون جنيه.. عبارة متكررة في الأفلام المصرية.. هل استقبلت خبرًا بمليون ريال.. وما هو؟
ولا بـ"نص ريال".

14
أولئك الذين توقفوا عن العمل وتقاعدوا.. هل لديك خطة تجعلهم يجددون حياتهم؟
يستأنس، ويغيِّر الجو، ولا يطفئ لمبات الحوش.

15
لماذا يتمسك بعض الناس بأصدقاء الطفولة.. ألا يصابون بالملل من هذه العلاقة الطويلة؟
أعتقد أن "الميانة" لها دور. الأصدقاء الجدد متكلفون.

16
وسط تسارع التقنية فيما يفوق توقعات البشر.. كيف تتوقع حال الإنسان على وجه الأرض بعد مئة عام؟
أعتقد أن الحياة ستصبح بلا طعم.

17
اللحظة الأهم في عمرك.. متى كانت.. وكيف تعاملت معها؟
كل يوم لحظة مهمة، وفي كل يوم أتعامل مع لحظات جديدة، وأتعايش معها.

18
ماذا كنت ستأخذ معك لو قررت خوض رحلة عبر الزمن.. قبل 50 عامًا من الآن؟
"دراهم"، وأشتري أراضي "عشان أرجع أبيعها".

19
لو كُلفت بالجلوس على كرسي مسؤول واتخاذ قرار.. فأي كرسي تختار.. وما قرارك؟
كرسي الحلاق، وأول قرار أقفل المحل "عشان كورونا".

20
بعد "العاصوف" أثبت ناصر القصبي أن المسافة أصبحت شاسعة مع أي ممثل سعودي آخر.. هل لديك أقوال أخرى؟
ليست لدي أقوال أخرى.

21
ما أكثر شيء تركته وراء ظهرك من أيام الصبا والمراهقة؟
عمري.

22
يوم للحب ويوم للأم ويوم للمعلم ويوم للشجرة.. هل تريد إضافة يوم آخر.. وماذا ستسميه؟
يوم للشاعر وليس للشعر.

23
لو وجدت نفسك رئيسًا لتحرير صحيفة رياضية.. ما أول قراراتك؟
أفصل نفسي.

24
لماذا يغرق الرياضيون السعوديون في خلافات هامشية.. إلى متى يستمر هذا الجدل حول الماضي؟
لأكل العيش.

25
هل أصبح الفوضويون يتقدمون الصفوف الأولى في الإعلام الرياضي.. ولماذا؟
كله أكل عيش.

26
أي لاعب سعودي ترشحه ليكون رجل أعمال ناجحًا.. وأي لاعب تنصحه بالانتقال عن ناديه الحالي؟
كلهم رجال أعمال، وسالم الدوسري أنصحه بالانتقال إلى النصر.

27
حسب وجهة نظرك.. من بطل الموسم الحقيقي.. ولماذا تتوجه بطلًا؟
بطل الموسم الحقيقي رجال الصحة والمرابطون على الحدود.

28
الشوق درجة من الحب.. فكم يأخذ من مساحة قلبك.. ولمن تهدي الشوق كله؟
وما الشوق؟... كأني سمعت عنه.

29
حينما تقع في ضائقة مالية.. أي صديق تلجأ إليه؟
إلى بنك الراجحي، وآخذ قرضًا.

30
في تويتر.. قل لي من تتابع أقل لك من أنت.. هل تتفق مع هذه القاعدة.. ولماذا؟
لا أتفق، لأن الإنسان يجب أن يطلع على كل شيء، ويعرف تفكير الأشخاص وتوجهاتهم.

أنصح سالم
الدوسري بالانتقال
إلى النصر

قرض البنك ينقذني
من الضائقة المالية

إذا تسلمت
الرئاسة..
فسأفصل نفسي

أريد
زيارة القبور

اصنعوا
معقم الجهل

الشاعر
يحلق بخيالاته

الفوضوية..
أكل عيش

فهد الشهراني | الميلاد: **1985**

المؤهل الدراسي
بكالوريوس لغة عربية من جامعة الملك خالد في أبها

البداية
وُلِدَ في مكة المكرمة
درس المرحلتين الابتدائية والمتوسطة في مكة المكرمة
أكمل تعليمه في مدينة أبها

أبرز الإنجازات
- 2005
  تسلَّم جائزة المفتاحة من الأمير خالد الفيصل بوصفه أفضل شاعر شاب
- 2008-2009
  حصل على المركز الخامس في النسخة الثالثة من برنامج شاعر المليون
- شارك في الكثير من الأمسيات الشعرية والمهرجانات داخل السعودية وخارجها
- خاض بعض التجارب في التقديم المسرحي والتلفزيوني

من أبرز قصائده
- رسالة إلى قلبي
- الحظوظ أرزاق
- من ربٍّ رحوم
- العمر بالتجربة
- حكي الناس
- بعض الرجاجيل



السبت 23 رمضان 1441هـ 16.05.2020 العدد 11917

طموح المستشار ومقادير «درب الزلق»



رياض المسلم
@riyadhmusallam

بيض.. كراث.. لحم مفروم.. ومكونات أخرى بسيطة.. تخلط في عجينة فتشكل الأكلة الشهيرة "مطبق".. تبدو سهلة المقادير لكن الطعم يختلف من شيف إلى آخر.. في حي السويدي مطعم شعبي اشتهر بهذا الأكل منذ 30 عامًا ولم يغيّر حتى الكراسي، تركيزه كان على المحتوى، ومنذ ذلك الحين والازدحام لا يفارقه، سألت "الشيف" عن الخلطة فأجاب، "يا عمّ سهلة لكن هذا سرّ المهنة"..

كاميرات قديمة وإنتاج غير مكلف ومواهب اجتمعت فخرج لنا "درب الزلق"، من يشاهده يقول بأن مقاديره بسيطة ومن السهل عمل مثله، ومنذ أكثر من 43 عامًا عجزوا عن تجاوزه.. مذاقه مختلف.. هذا هو السرّ الذي سيشكل "المهمة المستحيلة الحقيقية" لتوم كروز.

إم بي سي، ترفع لوحة التبديل، فيخرج القصبي ورفاقه من سباق شاشة رمضان ويشارك بدلاً منهم الراحل عبد الرضا وجماعته، وتفاعل مع هذا التغيير المستشار تركي آل الشيخ رئيس الهيئة العامة للترفيه، وكتب في تغريدة، شخّص حال المسلسلات، "والله درب الزلق عن مسلسلات السنة ذي كلها، مفتقدين هالأعمال الخالدة".

درب الزلق أنتج في العام 1977م، يومها المستشار لم يرَ النور، فلقد ولد بعد المسلسل بخمسة أعوام، رغم ذلك تعلق به، ليس وحده بل الكثير من أبناء جيلي في الثمانينيات، نحن لم نشاهد حسينوه وهو يقول لخاله "طق طق" في حينه، لكن بعد عرضه بسنوات رسخ في أذهاننا وظلّ المعيار في المقارنات وألسنتنا تردد إبداعاتهم..

لم يفكر وزير الأنباء الكويتي الراحل الشيخ جابر العلي في الأرباح، بل كان همّه تخليد اسم مسلسل في الذاكرة، فطلب من الراحل حسين عبد الرضا وسعد الفرج والراحل المؤلف عبد الأمير التركي، التفكير فقدموا له "درب الزلق" على الورق، وقال بأن الموازنة مفتوحة.. 400 ألف ريال، تكلفة المسلسل لو استثنينا "راتب نبوية" الذي يبدو أن الراحل علي المفيدي تكفل به، وكان من الممكن أن ترتفع لو فعلاً تمكن "حسينوه" من نقل الأهرام من الجيزة إلى الفحيحيل.. تلك الموازنة قد تصرفها ممثلة على الإكسسوارات والمكياج وتدخلات التجميل لكي تظهر في مشهد بنت فقيرة، في أحد المسلسلات الكويتية في الوقت الراهن.

في رمضان 2019، كتبت مقالاً راهنت فيه أنه لو عرض درب الزلق في وقت الذروة، لنافس المسلسلات والبرامج الجديدة.

ختامًا، أتمنى مستقبلاً التركيز في إنتاج مسلسلات تخلّد وليست تجارية، في النهاية هو عمل تلفزيوني وليس سهمًا في تداول.. الشخص عندما يدخل مطعمًا فاخرًا لن يأكل الأثاث، ولن يعيده إلا الطاهي الجيد.. أتمنى من صنّاع المسلسلات أن يسمعوا لأغنية حسينوه في نهاية درب الزلق التي كأنما يوجهها لهم..

خالد عبد الرحمن: ترددت.. ثم وافقت

الفنان السعودي يكشف عن قصة المشاركة في «ضرب الرمل»

حوار: هديل البريكي

نشأ جدل واسع بين مؤيد ومعارض لخطوة خالد عبد الرحمن، الفنان السعودي، في تجربة العمل في التمثيل، ولاسيما أن التجارب السابقة لعدد من المطربين السعوديين لم تحقق نجاحات لافتة، ومع ذلك، أصر المغني الجماهيري على خوض التجربة من خلال مسلسل "ضرب الرمل".

وفي حواره مع "الرياضية"، أوضح خالد عبد الرحمن، أنه تردد في بداية الأمر، لكنه اختار خوض هذه التجربة بعد اقتناعه بالنص وتفاصيل العمل، كما تطرق إلى أمور عدة، تخص التمثيل وتجربته ومستقبله فيه.

خالد عبد الرحمن

- فنان وشاعر وملحن سعودي
- الميلاد: 1962
- اللقب: مخاوي الليل
- بداية مسيرته الفنية: 1988 وحتى الآن
- أول ألبوم: صارحيني
- أشهر أغانيه: من الفرحة - تذكار - العطا، تقوى الهجر - بقايا جروح - وشلون ما أغليك

01
بدايةً، حدِّثنا عن تجربتك الأولى في مجال التمثيل؟

تجربةٌ بدأت بالتردُّد، وانتهت بالقبول بعد اطلاعي على تفاصيل المسلسل.

02
كيف جاءت فكرة المشاركة في العمل ومَن اختارك لأداء الدور؟

طاقم العمل عرض الفكرة علي، حيث اختارني ماجد الربيعان، مخرج المسلسل، ومحمد المزيني، كاتب الرواية، لأداء دور البطولة، فوافقت.

03
كيف تقيِّم تجربتك في ضرب الرمل؟

تجربة ناجحة بدليل أنها حظيت بمتابعة كبيرة.

04
هذه المرة الأولى التي تدخل فيها مجال التمثيل، ما الصعوبات التي واجهتك؟

الحمد للّه، الصعوبات كانت قليلة، وأغلبها من ناحية حفظ النص فقط.

05
هل سنشاهدك في أعمال تلفزيونية مقبلة؟

بإذن اللّه، والمقبل سيكون مختلفًا.

06
تم تصوير المسلسل تزامنًا مع انتشار فيروس كورونا، ما العوائق التي وقفت في طريقكم؟

كورونا شلَّ الحياة بشكل عام، ومع ذلك استطعنا إتمام التصوير، والحمد للّه، بالتزامنا بالإجراءات الوقائية.

07
ماذا عن ردة فعل جماهيرك بعد عرض العمل على الشاشة، كيف جاءت؟

كانوا متخوفين في البداية كونها التجربة الأولى لي في مجال التمثيل، ومع استمرارهم في المتابعة، تلاشى هذا الخوف، وتبدَّل إلى ارتياح وتجاوب وقبول.

08
مَن نصحك بخوض تجربة التمثيل؟

عُرضَ النص علي وقبلته، ولم ينصحني أحدٌ بخوض العمل في هذا المجال.

09
دخولك مجال التمثيل، هل خططت له مسبقًا، أم جاء وليد الصدفة؟

دخلت المجال لاقتناعي بالنص.

10
كيف تقيِّم الأعمال الرمضانية في الموسم الجاري؟

أهنئ الجميع على أعمالهم، ولا أريد تقييم أحد.

11
ما جديد خالد عبد الرحمن في الفترة المقبلة؟

جديدي سأعلنه في حينه.

ريم: تحققت أمنيتي.. وقهرنا الظروف

الرياض . هديل البريكي

أوضحت المذيعة ريم بساطي، مقدمة برنامج "سوالف رمضان" الذي يُعرض يوميًا على قناة روتانا خليجية، أن تقديمها برنامجًا في الشهر الكريم يعدُّ أمنية وتحققت.

وقالت لـ "الرياضية" ريم: "أمنيتي كانت أن أقدم برنامجًا في رمضان، يليق بالشهر الفضيل، ويكون خفيفًا وممتعًا ومفيدًا، وأهم شيء أن أظهر فيه على طبيعتي".

وأضافت "الحمد للّه الإدارة في قناة روتانا خليجية، جهَّزت هذا البرنامج من ديكور وإخراج بما يليق بنا وبالمشاهد، وتحدينا كافة الظروف الصعبة لتقديمه، ويكفي أننا البرنامج الوحيد المباشر الموجَّه للعائلة العربية في فترة العصر ونهار رمضان".

وأعربت ريم عن سعادتها بالأصداء الطيبة، والتفاعل الجماهيري مع البرنامج، موضحةً أن الكثير من الأشخاص الذين تعرفهم، يشاهدونه في نهار رمضان، ويتابعونه حتى وهم يطبخون ويجهزون طعام الإفطار، وتابعت "الأصداء مميزة، والموضوعات التي نتناولها يوميًّا خفيفة وتهم المشاهد الصائم، كما أن الضيوف كلهم من الصف الأول من الفنانين، وكلامهم معنا مهم جدًّا، وطلتهم جميلة، إلى جانب أن التفاعل معهم من المطبخ مميز للغاية".



صورة التقطت لريم خلال تقديمها إحدى حلقات "سوالف رمضان" الذي يُبث على قناة روتانا خليجية (المركز الإعلامي - روتانا)

سامي: بريد الجمعة مهد طريق «البرنس»

القاهرة - السيد خطاب

ذكر محمد سامي، مؤلف ومخرج المسلسل المصري "البرنس" الذي يُعرض حاليًّا في الموسم الدرامي الرمضاني الجاري، أنه استحضر في كتابة المسلسل قصة النبي يوسف، عليه السلام، إلى جانب قصص، كان يقرؤها في "بريد الجمعة" في صحيفة الأهرامَ قديمًا للراحل عبد الوهاب مطاوع، الكاتب الصحافي، مبينًا أنه يفضِّل العمل في مسلسلاته على أفكاره الخاصة التي يختار مؤلفًا مناسبًا لصياغتها.

وقال سامي في لقاء مع برنامج "كأس إينرجي للدراما": "نجاح أي مسلسل يتوقف على عاملين رئيسَين، هما قوةُ الإسكريبت، والذكاء في اختيار الممثلين". مؤكدًا أنه يركز عليهما كثيرًا، خاصةً أن مسلسلاته دائمًا ما تكون من أفكاره، ما عدا مسلسل الأسطورة الذي كان فكرة محمد رمضان، الفنان المصري.

يذكر أن مسلسل "البرنس" من بطولة محمد رمضان، نور، أحمد زاهر، روجينا وإدوارد، وتأليف وإخراج محمد سامي.

سامي

من أبرز مسلسلات محمد سامي

- 2011 أدم
- 2012 مع سبق الإصرار
- 2014 كلام على ورق
- 2013 حكاية حياة
- 2016 الأسطورة
- 2019 ولد الغلابة
- 2020 البرنس

برامج رمضان 2020

اللقاء — MBC1



05:00 يوميًا

الليوان — روتانا خليجية



12:00 يوميًا

كلنا مسؤول — القناة السعودية



12:00 يوميًا

مسافة — الإخبارية السعودية

10:15 الأحد إلى الخميس

تفاعلكم — العربية

12:00 الأحد إلى الخميس

الراحل — روتانا خليجية

05:00 يوميا

www.arriyadiyah.com
الرياضية ARRIYADIYAH
السبت 23 رمضان 1441هـ
16.05.2020 العدد 11917

سؤال السبت

الدمام . خالد الشايع

في كل يوم سبت، نطرح القضية الرياضية الأهم، ونشكلها على طريقة سؤال واحد، ونستضيف ثلاثة وجوه رياضية لتدلي بدلوها، وتضع أطروحاتها، في محاولة جادة تبحث الاستنارة بآراء متباينة.

بعد مناقشة عودة الموسم..



هل تؤيد الإكمال بحكام محليين





"أؤيد فكرة الاعتماد على الحكام السعوديين خلال ما بقي من الموسم الكروي، لأنهم مؤهلون فنيًا ويحملون رخصة إدارة تقنية حكم الفيديو المساعد VAR. هم مدربون بشكل جيد ويمارسون التحكيم محليًا وعربيًا وآسيويًا. وتكليفهم بباقي الموسم سيمثل فرصة كبيرة لعودة الحكم السعودي بقوة وحصوله على دعم الجميع".



"بناءً على الوضع الحالي للرياضة، الذي فرضه وباء كورونا عالميًا، سيكون صعبًا جلب حكام أجانب لما بقي من الموسم. والاستعانة بالحكام المحليين ليست مشكلة بل هي فرصة. الأهم أن يكونوا جيدين ومن فئة النخبة، مع الإبقاء على تقنية الفيديو. وقد يستدعي ذلك توزيع المباريات على عدد أكبر من الأيام".

3
عبدالرحمن التخيفي

"الأنسب استمرار الاعتماد على الحكام الأجانب. وإن تعذر ذلك فلا مانع من تكليف الحكم المحلي شريطة توافر تقنية الفيديو في المباريات، لأنها تنصف الفرق وتقلل من الأخطاء التي يرتكبها الحكام. ورغم استمرار التحكيم عامةً في ارتكاب أخطاء إلا أنها أقل بكثير من مرحلة ما قبل تقنية الفيديو".



الأساطير تتحدث

"عندما وصل رونالدينيو إلى برشلونة لم يفوزوا بشيء. عندما وصلت أنا فزنا بكل شيء".

الكاميروني صامويل إيتو
لاعب كرة القدم المعتزل

الرياضة في معلومة

انطلق الدوري الألماني الممتاز لكرة القدم موسم 1963 - 1964، وتُوِّج بلقبه الأول فريق كولن، بينما ظفر به بايرن ميونيخ 28 مرة، وهو العدد الأكبر بين أنديته.

حالات جديدة

سجلت وزارة الصحة 2307 إصابات جديدة بفيروس كورونا المستجد مقابل 2818 حالة تعافٍ، حسبما أعلنت مساء أمس عبر حسابها الرسمي على موقع "تويتر". وارتفع العدد الإجمالي للمتعافين من الفيروس في السعودية إلى 21 ألفًا و869، من أصل 49 ألفًا و176 إصابة. إلى ذلك، أضافت الوزارة 9 حالات إلى إجمالي الوفيات، الذي بلغ 292. وتقدمت جدة المدن في عدد الإصابات الجديدة، بواقع 444 حالة.

محليًّا



2307

جدة 444	مكة المكرمة 443	الرياض 419
المدينة المنورة 152	الدمام 148	الهفوف 128
الدرعية 66	تبوك 62	الجبيل 56
الطائف 41	الظهران، ينبع 40	بريدة 33
الخبر 30	بقيق، بيش 25	خميس مشيط 18
القطيف 13	أملج 11	السحن، الخرج 10
حزم الجلاميت 8	مهد الذهب، حائل، البكيرية 6	

5: محايل عسير، رأس تنورة، بيشة، المظيلف

4: المجمعة

3: دومة الجندل، منفذ الحديثة

2: المجاردة، القرية العليا، صفوى، عنيزة، صبيا، حفر الباطن، عرعر، رفحاء، أبها

1: النعيرية، سلوى، المذنب، رياض الخبراء، خيبر، الخرمة، القريع، القرى، بلجرشي، تيماء، ضباء، الوجه، ثريبان، سكاكا، القريات، حوطة بني تميم، الدرم، وادي الدواسر، المزاحمية، الرين، السليل، وثيلان، مرات

الإجمالي	تعافى	الوفيات
49.178	21.869	292

عالميًّا



الإجمالي	تعافى	الوفيات
4.444.670	1.588.858	302.493

تخفف إيطاليا تدريجيًا حالة الإغلاق العام التي فرضها تفشي وباء كورونا بعد تراجع عدد المصابين والمتوفين لكن مع الإبقاء على إجراءات وقائية مثل التباعد الاجتماعي وارتداء الكمامات.. وفي الصورة التي التقطت أمس تمر امرأة ترتدي كمامة بجوار حائط في روما العاصمة رُسِم عليه الفأر جيري يطلب من القط توم الابتعاد عنه بمسافة متر واحد فيما يرتدي كلاهما الكمامة في توظيف توعوي لمسلسل الرسوم المتحركة "توم & جيري" الذي ابتكره الأمريكيان ويليام هانا وجوزيف باربيرا للأطفال عام 1940م (أسوشيتد برس)

عواد: أنسيلمو عربون المنافسة

الرياض . الرياضية

أبدى دخيل عواد، رئيس رابطة قدامى لاعبي نادي الوحدة، ارتياحه لتجديد الإدارة الحالية مع البرازيلي أنسيلمو دي موريس، لاعب وسط الفريق الأول لكرة القدم، حتى عام 2024.

ووصف لـ "الرياضية" عواد، اللاعب الوحداوي السابق، التجديد بإشارة إلى استمرار مشروع تهيئة الفريق للمنافسة. وتطلع إلى إسهام استمرار أنسيلمو في جني مراكز متقدمة محليًا والظهور آسيويًا، متمنيًا اتخاذ خطوة مماثلة تجاه الإسباني ألبرتو بوتيا، قلب الدفاع، والبرازيلي لويس جوستافو، لاعب الوسط المهاجم. وتابع عواد "باسم كل لاعبي النادي القدامى، أشكر الإدارة، برئاسة سلطان أزهر، على حسم تجديد أنسيلمو".

أنسيلمو خلال الموسم الجاري

المباريات	الأهداف	الصناعات	الدقائق
20	08	02	1702

كورونا يكافح السموم

باريس - رويترز

كشف مسؤولون فرنسيون، أمس، عن انخفاض حاد في تجارة المخدرات، بفضل حالة العزل العام المفروضة لمواجهة تفشي فيروس كورونا المستجد.

وأعلن كريستوف كاستانير، وزير الداخلية، خلال مؤتمر صحافي انخفاضًا في تجارة المخدرات بنسبة تتراوح بين 30 و40 في المئة.

في السياق ذاته، أوضحت ستيفاني شربونييه، المسؤولة في إدارة مكافحة تجارة المخدرات، أن أسعار المواد المخدرة قفزت، للسبب نفسه، بنسبة تتراوح بين 30 و60 في المئة.



صورة التقطت أمس لضابط شرطة فرنسي يتأكد في محطة "باريس جار دو نورد" من حمل أحد مواطنيه شهادة عمل للسماح له بالتنقل عبر القطار خلال فترة الذروة بين الـ 06:30 والـ 09:00 صباحًا (الفرنسية)

الكلى تُغيّب «ثور البيسبول»

هيوستون - رويترز

أعلن نادي هيوستون أستروس، المنافس في دوري البيسبول الأمريكي، وفاة بوب واطسون، لاعبه ومديره العام السابق، عن 74 عامًا أمس الأول بعد صراع طويل مع المرض.

وعبر موقع "تويتر"، أرجع كيث، ابن الراحل، وفاة والده إلى مرض في الكلى. وكتب النادي في الموقع ذاته "إنه يوم حزين للغاية". ووصف مسيرة الأمريكي واطسون بـ "الفريدة"، على مدى 6 عقود في الدوري. ولُقِّب واطسون بـ "الثور" في ملاعب البيسبول، التي ظهر عليها أول مرة عام 1966.

واطسون

ملاحقة «تيك توك»

نيويورك - الفرنسية

أعلنت 20 مجموعة أمريكية تُعنى بحقوق القصّر ملاحقة منصة "تيك توك" الإلكترونية قضائيا، بتهمة عدم احترام قرار بحماية خصوصية الأشخاص دون سن الـ 13.

واتهمت المجموعات، في بيان، "تيك توك" بالفشل في مسح المعلومات الشخصية للقصّر ومواصلة جمع معلومات جديدة. وطالب البيان هيئة إدارة قطاع التجارة الأمريكية بتغريم المنصة، التي تعرضت قبل عام إلى غرامة من الهيئة ذاتها، بقيمة 5.7 مليون دولار، بسببٍ جمع بيانات شخصية لقصّر. في المقابل، أكدت "تيك توك" وضعها قواعد محددة لحسابات القصّر.

باتشان يعوض السينما بـ «التدفقي»

بومباي . الفرنسية

يطلق الهندي أميتاب باتشان، نجم السينما، فيلمه الجديد "جولابو سيتابو" عبر البث التدفقي، بسبب الإغلاق العام المفروض في بلاده للحد من تفشي وباء كورونا.

ويشكل بدء عرض الأفلام الهندية حدثًا مهمًا، يدفع محبيها إلى الانتظار لساعات على هيئة طوابير أمام دور السينما. وكان مفترضًا بدء عرض "جولابو سيتابو"، الذي أخرجه شوجيت سيركار، في دور السينما في 17 إبريل الماضي، لكن البلاد في حالة إغلاق منذ أواخر مارس، ولا تزال العروض الفنية معلّقة. ومن المقرر عرض الفيلم عبر البث التدفقي، المعتمد على إيصال التلفزيون بالإنترنت، في النصف الأول من يونيو المقبل.



باتشان.. أوجه عدة

- التمثيل
- الغناء
- التلحين
- التقديم التلفزيوني
- الإنتاج